

# まごころ通信

平成20年10月17日発行

第13号



～あい・あいスポーツ参加ん日  
大運動会～

平成20年9月2日（火）豊平総合運動公園体育館で開催しました。  
「出会い」「ふれあい」「わかちあい」たくさんのあい（愛）でいっぱいでした。  
詳しくは2ページをご覧ください。

## 主な内容

皆さんの笑顔～あい・あいスポーツ参加ん日 大運動会～	2	ミニ社協だより（行事予定）	6～7
ガイドヘルパー養成講座を開催しました	2	福祉用具の貸出をしています！	6
健康福祉まつり	3	譲ります・譲ってくださいコーナー	7
2級ヘルパー養成講座を開催します！	3	福祉の視点	8
赤い羽根共同募金	4	まごころ（浄財寄付）	9
赤い羽根 演劇鑑賞会 劇団 風の子	5	カーテンを寄贈いただきました！	10
		合歓の会	10

# 健康福祉まつり

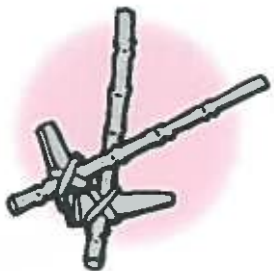
みんな来ん祭 笑いん祭!

9月28日(日)大朝保健センターや大朝福祉センターを会場として、平成20年度健康福祉まつりが開催されました。

社会福祉協議会は、移送サービス・福祉車両の展示・ゲーム&レクリエーション等で参加しました。

老人クラブの皆さんも、昔の遊び(竹馬・めんこ)などで、子どもたちとの交流を深められました。

たくさんの方にお越しいただき、笑顔いっぱいのまつりになりました。



## 募集! 2級ヘルパー養成講座を開催します!

あなたも、介護技術・知識を身につけて在宅での介護又は登録ヘルパーさんとして活躍してみませんか!

【開催日】 講義：平成20年11月22日・12月6・13・20日  
平成21年1月10・17・24日(いずれも土曜日)  
実習：平成21年1月～3月を予定

【会場】 大朝福祉センター(北広島町社協本所)

【定員】 20名(定員になり次第、締め切らせていただきます)

【内容】 通信課程(7日間の講義・実技・レポート・実習)

【受講料】 29,000円(テキスト代を含む)

※受講を希望される方は、10月31日(金)までに北広島町社会福祉協議会・介護事業課へお申込みください。



【お詫び】 ミニ社協だより2008.09でご案内しましたが、日程が変更になりました。



# たくさんの笑顔

～あい・あいスポーツ参加日 大運動会～



町内の心身に障害のある方が参加する「あい・あいスポーツ参加日 大運動会」を、9月2日(火)、豊平総合運動公園体育館で開催しました。「あい・あい」には、参加者同士の「出会い」「ふれあい」、そして喜びを「わかちあい」といふ思いを込めています。当日は、110名を超える参加者で大変賑わいました。

地域で活躍されている「ボランティアグループつくしの会」の方々や、参加者同士による声かけや支え合いは、参加者が「できない」と思っていたことを「できる」に変えました。このような繋がりや支え合いが、地域に広がることを願うばかりです。

最後になりましたが、この運動会の運営にご協力いただいた関係団体・機関に、厚く感謝申し上げます。



参加・ご協力いただいた団体・機関(敬称略、順不同)

- ◆ボランティアグループ豊平つくしの会
- ◆北広島町身体障害者団体連合会
- ◆びいばぶワークショップ
- ◆デナイトケアいさりび
- ◆太田川学園豊平作業所
- ◆北広島町ソーシャルクラブ
- ◆障害者支援センターさあくる



## ガイドヘルパー養成講座を開催しました

皆さまからお寄せいただいた寄付金の一部を活用して、平成20年度ガイドヘルパー養成講座を9月14日・20日・27日の3日間大朝福祉センターで実施しました。

北広島町内から19名が受講されました。アイマスクをして白杖をもち、実際にバスに乗って買い物に出かけたり、食事をしたり多くのことを体験しました。

初回の緊張も徐々にほぐれ、和やかな雰囲気の中全員が全身性障害・視覚障害の全課程を修了されました。これからの活躍を期待しています。



# 劇団 風の子

山深い村で、私たちが会った人たちや、草や虫、動物たちのおはなしです。

- 天狗が獅子を引きつれて天の神さま、地の神さまへあいさつをする。『神祇(じんぎ)』でお芝居が始まります。春の野山ではチョウが舞い、うさぎの兄弟も追いかけています
- 雪が次第にとける頃、まだ若い木霊(こだま)がふうっとあらわれます。春のかおりを求めてあちこち歩いていくと…。再び訪れる春。ひとまわりおおきくなった仲間たち。山里の春は新しい命で芽吹いていきます。

こんな山里の風景やおはなしを、中国地方の特産品でもある畳表や和紙を使って詩情あふれる舞台にしてみました。



- とき** 平成20年11月22日(土) 13:00開場 13:30開演
- ところ** 千代田開発センター
- チケット** 前売券300円 当日券500円(3才以上)
- 販売** 北広島町社会福祉協議会本所・各支所・千代田中央公民館
- お問合せ** 北広島町社会福祉協議会(共同募金会北広島町支会) ☎0826-82-2680

※売上げの一部を赤い羽根共同募金とします。

# 赤い羽根共同募金



地域の福祉、みんなで参加 **10月1日~12月31日**



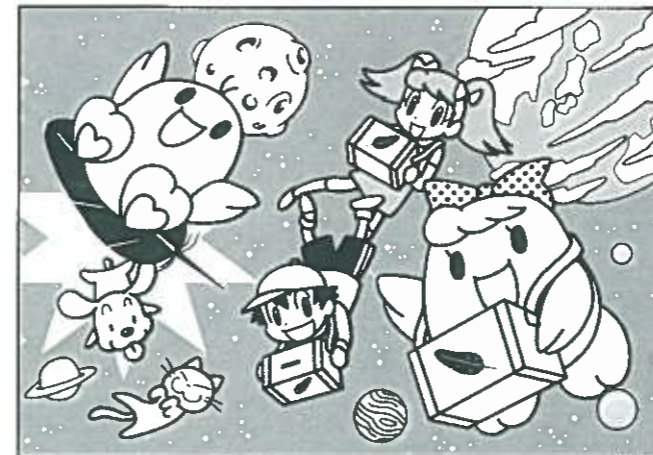
赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。

◆お寄せいただいた募金は、地域みんなが幸せに暮らせるための活動に役立てられます。

- 例えば…
- ☆地域住民の参加による福祉コミュニティ作りのための各種事業
  - ☆各種団体等が関係者や住民全般に広く行う情報提供・啓発事業
  - ☆子育て支援、障害者支援、交流事業 …などに役立てられます

## 配分申請及び交付までのスケジュール

- ◇共同募金運動期間……平成20年10月1日~12月31日  
上記運動期間の募金実績をもとに平成21年度事業分の配分を行います。
- ◇配分申請案内……平成21年1月(第3金) 役場からの区長文書へ同封(全戸へ)
- ◇配分申請受付期間……平成21年2月1日~2月末日
- ◇配分審査委員会……平成21年3月中旬
- ◇配分金決定通知書の発送……平成21年4月下旬
- ◇配分金交付時期……平成21年6月~7月(県からの入金状況により、前後する可能性があります)



## まちがいさがし!

左の絵を見くらべて、5つのまちがいを探してください。ハガキに答えと住所・氏名を記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。

- [あて先]** 〒731-2104 広島県山県郡北広島町大朝 2513-1 共同募金会北広島町支会  
まちがいさがし係
- [締切り]** 平成20年11月28日(金)  
当選の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます
- ※共同募金・まごころ通信についてのご意見、ご要望等ございましたら併せてご記入ください。



www.akaihane.or.jp

○赤い羽根データベース『はねっと』をご覧ください

## 太極拳

伝統的な太極拳の動作を、初心者の方・高齢者の方も安心して参加しやすく、しっかり基礎から習得できます。また、転倒防止に役立つように足裏の筋肉の意識を高めていきます。

バランス能力や足の筋力維持・向上に効果がある転倒予防プログラムです。

日 時：毎週火曜日 13:30～15:00

場 所：大朝福祉センター 月謝：2,000円



## くらしの相談

日頃の悩みや心配事など、なんでもお気軽にご相談ください。

11月5日(水) 芸北文化ホール【一般相談】

11月12日(水) 社会福祉協議会千代田支所

【一般相談・弁護士】

11月19日(水) 大朝福祉センター【人権相談】

11月26日(水) 豊平中央公民館

【一般相談・人権相談】

※開設時間は、9時～12時です。

※弁護士相談は予約が必要です。



## 介護者の集い

介護をしているあなた自身が元気で過ごすためにリフレッシュしませんか？

\*日時及び場所

11月20日(木) 10:00～11:30 大朝福祉センター

11月20日(木) 13:30～15:00 芸北文化ホール

11月27日(木) 10:00～11:30 豊平ふれあい健康館

11月27日(木) 13:30～15:00 千代田公民館

(礼法室)

※90分間でなくても、都合のいい時間に来て帰ってもOKです。

## おしゃれな小物づくり教室

11月『和紙を使って貼り絵の年賀状』を作しましょう！

日 時：11月4日(火) 13:30～

場 所：大朝福祉センター

持参品：よく切れるハサミ

目打ち又は先のとがったピンセット\*

※あると便利です

材料代：580円



## はれやかサロン(男の料理教室)

11月『健康なシニアのための食事』

日 時：11月13日(木) 9:00～

場 所：大朝保健センター

参加費：600円

どんな物を、どのくらいの量を考えながら美味しく簡単に調理します。初心者の方も大歓迎です。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。



## でかけよおや (ガンバルーンボール体操)

ガンバルーンボールを使った運動教室です。でかけよおやにでかけましょう！

大朝福祉センター 11月5日(水) 9:30～11:00

11日(火) 9:30～11:00

19日(水) 9:30～11:00

25日(火) 9:30～11:00

役場本庁2階会議室 11月5日(水) 13:30～15:00

19日(水) 13:30～15:00

芸北文化ホール 11月12日(水) 9:30～11:00

26日(水) 9:30～11:00

豊平ふれあい健康館 11月12日(水) 13:30～15:00

26日(水) 13:30～15:00



参加費：200円

お茶、運動靴、タオルをご持参ください

## 囲碁の集い

初心者大歓迎！  
頭の体操に、はじめてみませんか？

毎週土曜日 10:00～17:00

大朝福祉センター



## 川柳の会

毎月1回川柳句会を開催しています。  
初めての方も大歓迎です。  
興味をもたれている方一緒に参加しませんか？

日 時：11月11日(火) 13:00～

場 所：大朝福祉センター

## 合歡の会

古布を利用して、いろいろな作品を作って楽しんでいます。  
誰でもできる簡単な費用がかからない実用的な作品を心掛けています。  
みなさんの参加をお待ちしています。

日 時：毎週木曜日 13:00～15:00

場 所：大朝福祉センター



## 山里工房 (木工クラブ)

剪定材・間伐材などを使ったリサイクル工作で時計や置物などを作っています。

一緒に木工製品をつくりませんか？

初心者の方や女性の方も大歓迎です。

毎週火曜日・金曜日 9:00～16:00

創作活動センター：北広島町大朝 4451



## 譲ります・譲ってください コーナー

譲ります No.5

### 電動カート



無料でどうぞ

譲ります No.6

### ベビーベッド



無料でどうぞ

このコーナーに使わなくなった福祉用具等の「譲ります」や「譲ってください」情報を掲載し、双方の橋渡しを社協が行ないます。

ご希望の方は、社協総務課 (☎ 0826-82-2680) までご連絡ください。

【お知らせ】 ミニ社協だより 2008.09 号で紹介した『譲ります No.1 ポータブルトイレ No.2 ポータブルトイレ No.3 便座 No.4 ポータブルトイレ』は、譲渡成立しました。提供いただき、ありがとうございました。

## 福祉用具の貸出をしています！

買い物や旅行に便利！



コンパクト車イス

社会福祉協議会では、入院中の一時外出や盆正月の帰省、怪我などで福祉用具が必要になった場合、短期に無料で福祉用具の貸出を行っております。

福祉用具の種類は、車いす、歩行器やベッド、入浴用品などがあります。詳しい内容は、社協地域福祉課までご連絡ください。

バスや電車でも持ち運びが便利です。



電動ベッド



シャワーチェア



入浴台

お気軽にご相談ください



# 福祉の視点

## 高齢者、後期高齢者、老人???

「高齢者」「老人」、いずれも年齢が多い方の総称です。それでは、年齢がどれくらい多いと、こう呼ばれるのでしょうか。何歳からが「高齢者」「老人」なのでしょう。同じ年齢でも外見が若ぶりな人がいれば、老けて見える人がいます。「年寄りだから…」と気持ちが消極的な人がいれば、年齢に関係なく何でも積極的に取り組んでいる人がいます。肉体や精神の何がどうなったら「高齢者」「老人」なのでしょう。それとも、肉体と精神以外に問題があるのでしょうか。

老人福祉法という法律があります。いわゆる、老人福祉に関する憲法みたいな法律です。そこには「老人は、多年にわたり社会の進展に寄与してきた者、かつ、豊富な知識と経験を有する者」(第2条)と表現されています。同法の第2章には福祉の措置対象者として「65歳以上の者であつて…」と記載されています。では、65歳の誕生日がきたら、その日から自他共に「高齢者」「老人」と呼ぶのでしょうか。たしかに、公的な制度やサービスを提供するには何らかの線引きが必要です。例えば、介護保険での第1号被保険者は65歳以上、問題になっている後期高齢者医療保険の被保険者は75歳以上などなど。これらの対象者をひとくくりに「高齢者」「老人」でいいのでしょうか。

「高齢」がその人の全人格がごとくです。これは、認知症や様々な心身障害などでも見受けられます。その人の部分的な症状でしかないのに、その人の人格や生活背景などは後回しで症状が語られるのです。ほとんどの食料を狩猟でまかなっていた時代のエスキモーの社会では、男性は狩に行くことができなくなったとき、女性は子どもを産めなくなったとき、老人と呼ばれる基準であったそうです。つまり、生産力の有無が基準なのです。そして、過去だけではなく、現在の多くの社会や地域においても、いまだに生産力の有無が、その人の存在価値の基準になっています。身近で「自分はまだ人並みに動けるから…」「あがあになったら、つまらんよのう」とよく聞きます。生産力の低下や無いことを、卑下しているように聞こえます。もっとも人の生き方に多様な価値基準を持つこと、周りの人間もそれを認めあえる社会になることが、生活の豊かさにつながるのではないかと思います。

次のような文章がありましたのでご紹介します。  
 「老い」とは、人間にとって(生き続ける限り)避けられない現象である。そして多くの人間が、「生き続けること」を想定して生きている。「老い」自体には、当然だが、良し悪しはない。それは人間の一生を通じて連続しておきる「現象」であり、それは疑うべくもない「事実」である。そこに良し悪しがあるならば、それは文化や社会、「老い」を見つめる我々自身によって付加された「価値」である。そして、そうした文化、社会で生きている以上、誰もがおそろくなんらかの「ゆがみ」を伴った「老い」のイメージを持っていることは疑いようもない。(中略)「生きる」ことを考えるとき、それは決して「老い」と無関係ではないだろう。つまり、「老い」を考えることは、「生きるかたち」を考えることではないだろうか。そしてそこに、「生きるかたち」を読み解くひとつの鍵が隠されているのではないだろうか。「老い」を考える意味は、まさにそこにあると考えるのである。

([http://www.lit.kyushu-u.ac.jp/com\\_reli/religion.files/10sen.files/10sen\\_aging.html](http://www.lit.kyushu-u.ac.jp/com_reli/religion.files/10sen.files/10sen_aging.html))



### 社協活動を支える善意銀行

明るく住みよい町づくりに役立ててほしいと、次の方々から香典返礼見舞返礼等あたたかいご寄付をいただきました。

この浄財はご趣意にそい、社会福祉事業資金として活用させていただきます。

ありがとうございます。

自 平成二十年七月  
至 平成二十年九月

### 芸北地区

- 【香典返礼として】
- ◇7月 栗八幡原 今田 和保 亡父 則雄
  - 八幡上 森前美代和 亡父 待登
  - 板村 勝田 圭吾 亡祖母 シゲ
  - ◇8月 龜山 小松 秀之 亡兄 和夫
  - 奥中原 成瀬 哲彦 亡母 春枝
  - 奥中原 前山由里子 亡母 成瀬春枝
  - 中祖 柄藪 幸一 亡父 初男

### 大朝地区

- 【見舞返礼として】
- 大暮 今田 俊雄 亡父 利之
  - 中祖 前岡三十枝 亡父 勝郎
  - ◇7月 政所 中野 充 兄 和夫
  - ◇8月 龜山 小松 秀之 兄 和夫
  - 苅屋形 岡本ハツ工 母 春枝
  - 奥中原 成瀬 哲彦 母 春枝
  - 中祖 藪谷 梅夫 母 春枝
  - ◇9月 細見 吉川フジ工 亡妻 フサミ
  - 細見 崎内キヨ子 亡妻 フサミ
  - 【篤志寄付として】
  - 川小田 鉦口 満 松籟荘へ

### 千代田地区

- 【香典返礼として】
- ◇7月 今田 山本 愛子 亡夫 良和
  - 寺原 土井 敏数 亡母 綾子
  - 本 地 是角 菊江 亡母 東フサミ
  - ◇8月 今田 山知 政之 亡母 ヨシエ
  - 本 地 伊達 彰子 亡母 アサコ
  - 川井 沖田 貴志 亡父 春雄
  - 本 地 播磨 健三 亡父 實
  - 王 生 岡野 泰宣 亡父 勲雄
  - 南 方 梅木 薫 亡父 英雄

### 豊平地区

- 【香典返礼として】
- ◇7月 都志見 中 博之 亡父 静男
  - 阿坂 加屋 幸枝 亡妹 絹枝
  - 琴庄 上原田信夫 亡妻 タマ子
  - 琴庄 上原田智亮 亡母 タマ子
  - ◇8月 吉木 森高千代士 亡妻 善子
  - ◇9月 今吉田 中村 広 亡父 邦男
  - 今吉田 栗栖富美恵 亡母 ミヨ子
  - 吉木 沖田 照子 亡夫 隆文
  - ◇7月 長 笹 浅枝 輝良 亡父 輝良
  - 長 笹 角田 耕造 亡父 輝良
  - 西 宗 桑本 澄恵 亡父 輝良
- 【見舞返礼として】
- 川 生 森下 隆雄 亡父 浩
  - 壬 生 横道 淳子 亡母 ミツ子
  - 有 田 藤井 義明 亡父 真策
  - 本 地 小野川雅章 亡父 高雄
  - 川 戸 大向 誠 亡母 タマ子
  - 有 田 永原 忠之 亡父 忠賢
  - 蔵 迫 薬師 亡妻 築尾サダコ
  - 舞 綱 木本 克史 亡母 ノブ子
  - 丁保余原 児室 義昭 亡妻 緑
  - 壬 生 松本 厚史 亡父 正幸

## 障害者支援センターさあくる

# カーテンを寄贈いただきました！

平成 20 年 8 月 27 日 (水)

北広島町内の郵便局の協賛により、(財)郵政福祉中国地方本部から障害者支援センターさあくるにカーテンを寄贈いただきました。

生活介護利用者のおむつ交換等、プライバシー保護のために役立っています。



## 大朝福祉センターの“リサイクルお助け隊” 合歡の会

福祉センターには住民の皆さんが、自由にくつろいでいただけるフロアがあります。

そこには、木の机とゆったりと座れる肘掛のついたピンク色の椅子が皆さんをおまちしています。

しかし、椅子を動かすとき、気をつけないと床を傷つけたり、ガタガタと音がするという欠点がありました。そこで登場、福祉センターのスリッパのほころび等色々なおしてくださるリサイクルお助け隊の「合歡の会」の皆さんが、椅子の足の裏にクッションになる布を貼っていただきました。これで床に優しい椅子に早がわり、ありがとうございました。

※「合歡の会」の活動紹介はP 6へ




### 編集後記

秋の味覚、今年の柿のなり具合はいかがでしょう？

子どもの頃、先が二股になった長い竹竿で柿をもいだことが思い出されます。

大きな葉っぱで見え隠れする柿をめぐりながら竿も手もかかともいっばいに伸ばし、一か八かで枝を竿の二股で捕らえ、最後に竿をひねると枝がぼきっと折れる。その柿を落とさないように挟んだまま地上に運ぶのがまたむずかしいんですね。最近柿をもいでいませんが、あのひねった瞬間のずしっとくる感触は残っているものです。柿の実は、全部採りきらずいくつか残しておくのが鳥や動物たちへの思いやりなのだそうです。



 社会福祉法人 **北広島町社会福祉協議会**

□本所

〒731-2104 広島県山県郡北広島町大朝 2513-1 大朝福祉センター内  
電話 (0826) 82-2680 FAX (0826) 82-2778

□芸北支所 〒731-2322 広島県山県郡北広島町細見 161  
電話(0826)35-0144 FAX(0826)36-3013

□千代田支所 〒731-1533 広島県山県郡北広島町有田 504  
電話(0826)72-4670 FAX(0826)72-7071

□豊平支所 〒731-1711 広島県山県郡北広島町戸谷1088-1  
電話(0826)83-0050 FAX(0826)85-0005

この広報誌は、みなさまからの会費や共同募金の配分金により作られています。