



北広島町社協だより

# まごころ通信

令和4年1月発行  
第66号



北広島町社会福祉協議会 会長

橋 渡 良 臣

明けましておめでとうございます

みなさまには、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、昨年八月に発生しました大雨災害は、千代田地域を中心に、家屋への土砂流入、水田への流木・土石の流入と大きな被害をもたらしました。

本会は、直ちにボランティアセンターを開所し、八月十六日から活動を開始いたしました。

親子で、友人を誘ってグループで、日頃の技術を生かして自前の重機を持ち込んで、延べ五百人を超える多くのボランティアの方にご協力いただき、十一月末日をもってボランティアセンターを閉所いたしました。

ここに、紙面をお借りし、ご協力いただきました多くのみなさま、関係機関に厚くお礼申し上げます。

終わりになりましたが、本年がみなさまにとり良い年となりますこと、あわせてコロナ禍が一日も早く終息しますことを祈念し、ごあいさついたします。



## 主な内容

共同募金地域助成のご案内……………	2	ポッチャ教室……………	6
あなたの力を貸してください……………	3	善意銀行まごころ……………	7
広報紙「バトン」の紹介……………	4	2月の行事予定……………	7
ケアマネは見た！……………	4	「譲ります・譲ってください」コーナー……………	8
ヘルパーさ～ん……………	5	レクリエーション用具貸出事業……………	8

# 共同募金を地域のために 活用ください



## 共同募金地域助成のご案内

皆様のご協力により集まった共同募金を「お互い様の地域づくりのために活用したい」という団体を募集します。

### 申請期間

令和4年2月1日～  
令和4年2月28日必着

### 助成期間

令和4年4月1日～  
令和5年3月31日

### 助成限度額

30万円（助成率は概ね総活動費の  
3／4以内）

### 助成の対象

地域や町域を対象に行う文化継承や

ボランティア活動、イベント、行事などの様々な活動を通じて、だれもが自分らしく安心して暮らせるように、地域の中にある課題の解決や地域づくりを目指す団体に助成をさせていただきます。

過去の助成では、住民の集いへの参



加者を増やして住民のつながりを再構築する活動や、ボランティア団体立ち上げのための活動などがあります。「どのような活動が助成の対象になるかわからない」という場合、ぜひ社会福祉協議会までご相談ください。

### 申請方法

所定の申請用紙を持参もしくは郵送で提出

※申請用紙は、社協本所・各支所の窓口、または本会ホームページからダウンロードできます

### 申請先

北広島町共同募金委員会  
（社協本所・各支所）

### 助成の決定

北広島町共同募金委員会審査委員会  
で審査後、助成の可否を郵送にて通知  
（4月上旬予定）

※令和3年8月大雨災害について

共同募金の一部は災害時には全国の災害ボランティアセンター運営費用に活用されています。この度の北広島町での大雨災害時においても皆様からの募金を活用させていただきました。ありがとうございました。

# あなたの力を貸してください

ボランティアのみなさんによる手作りのお弁当を届けます。

## この活動で目指すこと

### 『お互いさま』の地域づくり

誰かの「困ったなあ」に、誰かの「何か自分にできることで力になれば」をつなげます。

また、日頃から声をかけあい、気にかけてあう存在でいることは、お互いの励みになります。

## ながれ

13:00

調理のボランティアさん集合

献立と届いた食材を確認し、調理開始  
約2時間でお弁当完成  
配達コースごとに仕分け

15:30頃

配達のボランティアさんに

お弁当お渡し

利用者のお宅へお届け 約1時間半  
「元気？」声をかけながら  
回ります



## 活動の内容

特別な技能はいりません。

あなたが日頃行っていることを、  
ちょこっと誰かのために…

- ・お弁当づくり(調理)
- ・配達(車の運転)

ほかにも、お弁当と一緒にお渡しする  
「おたより」づくりや、献立づくりなど。  
あなたにできることでご参加ください。

## まずは、一度お試し参加OK

やってみないと分からない、自分に  
できるかどうか不安…

まずは、一度来て見てください。  
お知り合いと一緒に、仲良しグループ  
での参加も可能です。

お問い合わせお待ちしております。

活動日

【芸北】火・木 【大朝】月・水・金 【千代田】火・木 【豊平】木

参加日はご都合に合わせてます

# 広報紙「バトン」の紹介

広報紙「バトン」では、町内で出会った「すごじいすごばあ（すごいおじいさん、おばあさん）」を、年1回、町内の小学生とその家族に紹介しています。

リレーで「バトン」を繋ぐように、高齢者の知恵や技を北広島町に住む小学生に伝え、将来も北広島町に住み、共に助け合い生きる実践者となるようにと、思いを込めて作成しています。

バトンNo.5は、大正、昭和、平成、令和の4つの時代を生きてこられた101歳のすごばあを紹介です。

101歳のすごばあの話をもとに「助け合い、支え合い」とはなんだろうかと考えていきます。

バトンNo.5は令和4年2月発行予定です。小学生のいるご家庭の方は、是非ご家族と一緒に読んでいただけたらと思います。また、興味関心のある方は北広島町社協まで、ご連絡ください。



## 地域での役割さがし

## ケアマネは見た!

(現場からのレポート Vol.33)

80歳代で1人暮らしの男性。子供はなく、近所に住む弟夫婦が買い物などの支援をされています。週4日は訪問介護（ヘルパー）で、調理と掃除の支援を利用しています。

冬に、風邪をひいてから食欲が低下。風邪が治ってからも、食事は減ったままで、日中から酒を飲むことが増えました。食欲がないのは、飲酒が原因と考え、飲酒量を控えるように声をかけたり、日中の飲酒を減らすため、デイサービスの利用を提案しました。また、弟さんにはアルコールの購入を控えてもらうように協力をお願いしました。

しかし、状態は改善されず、体重は減り、飲酒の影響からか足は浮腫み、歩くことも難しくなり、春になんとか受診をしてもらい、入院することになりました。約3か月の入院で食欲も戻り、体重は2kg増えて秋に退院となりました。

退院後、今後も在宅生活を続けるため、お酒の量が増えないように、本人と相談しながら生活改善に取り組んでいます。そのひとつとして、足の筋力を維持するためにデイサービスでリハビリを勧めましたが、「歩けなくなったら、そのときよ」と、利用されようとしません。

一般的に、男性はデイサービスの利用を好まれない傾向にあります。そのため、介護保険のサービスにこだわらず、地域で活躍できる場や、地域の方々をつながりをもつ機会が必要です。男性自身の地域での役割を見つけることで、生活改善につなげていきます。





# 冬の互助

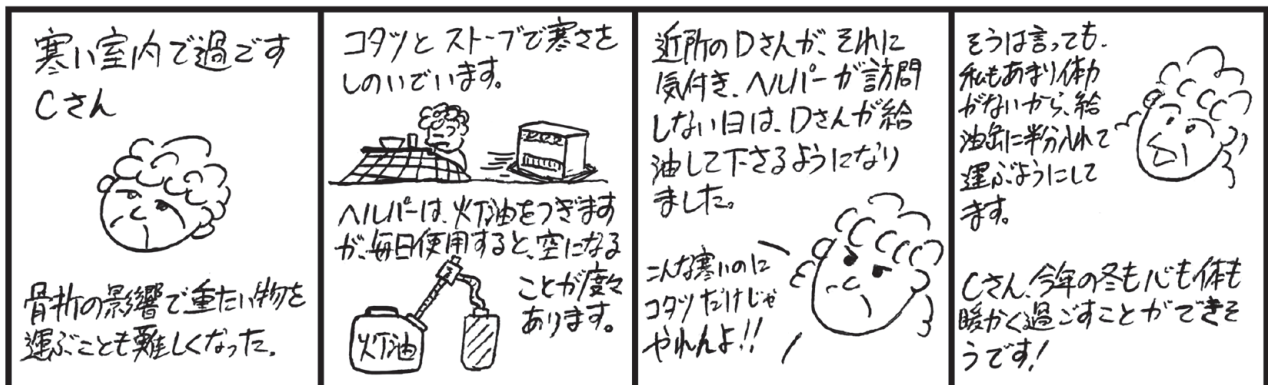
ヘルパーが日々訪問活動する中で、地域の課題や問題に直面します。生活のしづらさを感じている方が、地域で住み続けられるように、地域の皆さんで考え、支え合いの一助になることを目的にご紹介します。

## 『人と心を繋ぐ1本道』の巻



玄関前の道が雪で塞がれると、心も塞いでしまいますし、訪問する人も少なくなります。結果、孤立状態となり、不安や孤独感で生活の活力を失ってしまいがちになります。人が通れるほどの道が玄関まで確保されることで、人だけではなく、心も繋がります。皆さんのご近所で除雪に困っている方、雪で埋もれた家の方はいらっしゃいませんか？まずは電話で「あんたんとこは大丈夫かいね」の声かけや、無理のない範囲で除雪のお手伝いから始めましょう。

## 『灯油が減っても、心は満タン』の巻



冬の困りごとは暖房器具だけではありません。寒さや閉ざされた雪の中で、買物や調理、掃除などが億劫になりがちです。水道の凍結や体調不良など、命にかかわる問題もあります。ヘルパーだけでは、冬の生活を支えることはできません。体も心も冬眠しないように、ご近所の皆さんの声かけや気遣い、ちょっとした支えが必要不可欠です。今からでも始めてみませんか？



スポーツ交流センター  
おりづるの講師から、  
上手な投げ方や戦略を  
教わりました。



イエーイ

審判も  
バッチリです



## 最後は、「3、2、1 ボッチャ！」で記念撮影



豊平地域の様子をお伝えします。

3人1組のチーム戦を行いました。チームをまたいで、「次はあなたよ」と声をかけあったり、ナイスな投球には、相手チームの方も「喜んじゃいけないけど、すごい！」と、みんなで拍手をしながらおられました。順位発表では、ハイタッチでふれあう場面も。12月という寒い時期ではありましたが、体を動かしてみんなで楽しめました。次回は、大朝地域、

らっしゃいました。

12月10日(金)、千代田地域、芸北地域でボッチャ教室を開催しました。コロナウィルスの影響で久々の開催となり、「久しぶりに顔を合わせるよ」という方も多くいらっしゃいました。東京パラリンピックでボッチャの試合を見られた方も多く、「テレビでボッチャの試合を見たけど、ルールがよくわからなかったのでもどんなものか来てみた」という方もいらっしゃいました。

## 「ボッチャ教室」!

あい・あいスポーツ参加日



**社協活動を支える善意銀行**

明るく住みよい町づくりに役立ててほしいと、次の方々から香典返礼、見舞返礼等あたたかいご寄付を頂きました。

この浄財は社会福祉事業資金として活用させていただきます。  
ありがとうございます。

自 令和三年十月  
至 令和三年十二月  
(敬称略)

**芸北地区**

【香典返礼とごこ】

- ◇十月 大元 中田 晴好 亡母 ミヨコ
- 大暮 森本 峯子 亡夫 定美
- ◇十一月 細見 前峠 美江 亡妹 宮本典子
- ◇十二月 溝口 横畑 敏子 亡夫 博文
- 雲耕 堀田 学 亡母 善美
- 中祖 中祖 和史 亡祖母 アヤマ

**大朝地区**

【香典返礼とごこ】

- ◇十月 本谷 本田 弘 亡母 ミツエ
- ◇十一月 小枝 金子 実 亡妻 孝子
- 四丁目 二井八重子 亡夫 弘
- 間所 白砂 博 亡母 月美
- ◇十二月 女ヶ原 増野 秀行 亡母 勝子
- 朝枝 白砂 良雄 亡母 スミエ
- 広島市 前辻 芳文
- 田原 亡母 敏美

【篤志寄付とごこ】

- ◇十二月 田原 沖升 敏則
- 超専寺門信徒中
- 広島市 匿名

**千代田地区**

【香典返礼とごこ】

- ◇十月 古保利 高田 順郎 亡妻 千代子
- 南方 野村 孝雄 亡父 文登
- 川井 立川 努 亡妻 桂子
- 本地 立川 節美 亡夫 純雄
- 広島市 原田 君子
- 亡母 森脇ハルコ (川西)
- ◇十一月 川東 雪田 積 亡父 上岡由紀夫
- 広島市 大倉 亘
- 亡父 八郎 (後有田)

**豊平地区**

【香典返礼とごこ】

- ◇十月 吉木 児玉 静香 亡夫 勝之
- 下石 熊谷 忠明 亡父 明士
- ◇十一月 戸谷 細川 敏樹 亡父 清人
- 戸谷 今田 信男 亡義父 新森道吾
- ◇十二月 阿坂 大穴 敏之 亡妻 坂枝
- 阿坂 小田 晴 亡夫 界三
- 都志見 岡田 道夫 亡父 良信
- 都志見 森上 弘子 亡夫 征昭
- 後有田 吉川 則子 亡夫 博喜
- 広島市 高松 俊弘
- 亡母 高松 春子 (石井谷)
- 有田 中野 智之 亡母 五重
- 本地 富田ミヨ子 亡夫 茂
- 有間 福川 弘實 亡母 タツエ
- ◇十二月 南方 小林 泰典 亡母 静香
- 後有田 青葉 健二 亡母 美重子
- 川戸 藤井 文典 亡父 正義
- 丁保奈原 松田 信夫 亡母 エミ子
- 今田 富田美千雄 亡父 博雄
- 後有田 門出 一政 亡父 朝雄



**2月の行事予定**

行事名	日	時間	会場	備考
健康太極拳教室	1日(火)、15日(火)	13:30 ~ 15:00	大朝福祉センター	全身運動と長深呼吸で心身を整えます。 月謝2,000円
囲碁の会	毎週土曜日	10:00 ~ 17:00		頭の体操に初めてみませんか
川柳の会	7日(月)	13:30 ~		今回のお題は「重ねる」「和む」
はれやかサロン (男の料理教室)	1月、2月はお休みします。			

※新型コロナウイルス感染予防のため、変更になることがあります。

# 譲ります・譲ってください コーナー

このコーナーでは、社協会員を対象に「物品をゆずりたい方」と「物品をゆずってほしい方」の橋渡しを行っています。

1月は福祉用具を紹介します（乳幼児品も取り扱っています）

「ゆずってほしい」「ゆずりたい」方、お気軽にご連絡ください。

## 譲ります

浴槽台



シルバーカー



差し込み便器



ポータブルトイレ



## 〈レクリエーション用具貸出事業〉

## 『巨大ジェンガ』

3色18個のブロックを互い違いに組み上げた塔を作ります。

3色のサイコロを振って、出た色のブロックを1個ずつ抜いて上に乗せていきます。抜いたり重ねたりしているときに崩れた人の負けです。

どれだけ積み上げられるか!? いつ崩れるのか!?  
ブロックは段ボール箱でできているので軽くて安全!  
室内で遊べます！（「赤い羽根共同募金」を活用しています）



北広島町社協では、レクリエーションを通じて住民同士の交流が深まり、広く住民に活用され、年齢や世代、体力に関係なく、誰もが楽しめる（誰もが主役になれる）場を提案することを目的にレクリエーション用具の貸出を行っています。

利用料無料（社協会員）

### 社会福祉法人 北広島町社会福祉協議会

□本所 〒731-2104 広島県山県郡北広島町大朝 2513-1  
大朝福祉センター内  
電話 (0826) 82-2680 FAX (0826) 82-2778  
IP 電話 050-5812-2680

E-mail [soumuka@kitahirosima.jp](mailto:soumuka@kitahirosima.jp)  
ホームページ URL <http://www.kitahirosima.jp>  
Facebook <http://www.facebook.com/kitahirosima/>

□芸北支所 〒731-2323 広島県山県郡北広島町川小田10075-5  
電話 (0826) 35-0144 FAX (0826) 35-0160  
IP 050-5812-2144

□千代田支所 〒731-1533 広島県山県郡北広島町有田1234  
北広島町まちづくりセンター内  
電話 (0826) 72-4670 FAX (0826) 72-7071  
IP 050-5812-4670

□豊平支所 〒731-1711 広島県山県郡北広島町戸谷1088-1  
電話 (0826) 83-0050 FAX (0826) 85-0005  
IP 050-5812-4050

～「まごころ通信」は、音声による広報としてカセットテープやCDに録音して貸出しています～  
この広報紙は、みなさまからの会費や共同募金の配分金により作られています。