



北広島町社協だより

# まごころ通信

平成28年10月21日発行

第45号

あいあいスポーツ参加ん日  
レクリエーション教室



(関連記事…P2)

## 主な内容

あいあいスポーツ参加ん日……………	2	「譲ります・譲ってください」コーナー …	6
共同募金のお願い……………	3	11月の行事予定 ……………	6
地域テーマ募金の報告……………	4	善意銀行まごころ……………	7
日常生活用具のご案内……………	5	レクリエーション用具貸出事業……………	8
北広島町社会福祉協議会への 寄附の税制優遇について……………	5		



社会福祉法人 北広島町社会福祉協議会

# 『あいあいスポーツ参加ん日 レクリエーション教室』でボッチャを体験！

みなさん、ボッチャをご存知ですか？

ボッチャは白いボールの的に、赤青のそれぞれ6個のボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競うゲームで、リオパラリンピックで日本代表選手が銀メダルを獲得したことで有名になりました。

そのボッチャを10/7（金）、『あいあいスポーツ参加ん日 レクリエーション教室』で体験しました。ルール、投げ方等ひとつとおりに教わった後は、対抗戦を行い、大いに盛り上がりました。「面白い」「このルールなら私でもできる」「もっと上手になりたい」初めて体験する競技でしたが好評でした。社協ではボッチャを購入し、レクリエーション用具としてみなさんに貸出する予定です。



## 共同募金のお願い

# キャッチフレーズ「じぶんの町を良くするしくみ。」

10月1日から共同募金活動が開始されました。

共同募金は皆様のご協力により、今年で70周年を迎えました。

募金開始当時（昭和22年）は戦後間もない混乱の時期でしたので、児童保護や育児事業、社会福祉施設など、生活に困っている人たちの支援に生かされました。

その後、社会情勢が変化していく中で、共同募金に求められる役割も変化していきました。今日では、目に見える困りごとだけでなく生活の中で見えづらい問題に対しての支援や、地域の活性化、地域福祉の充実を目指す活動も支援しています。

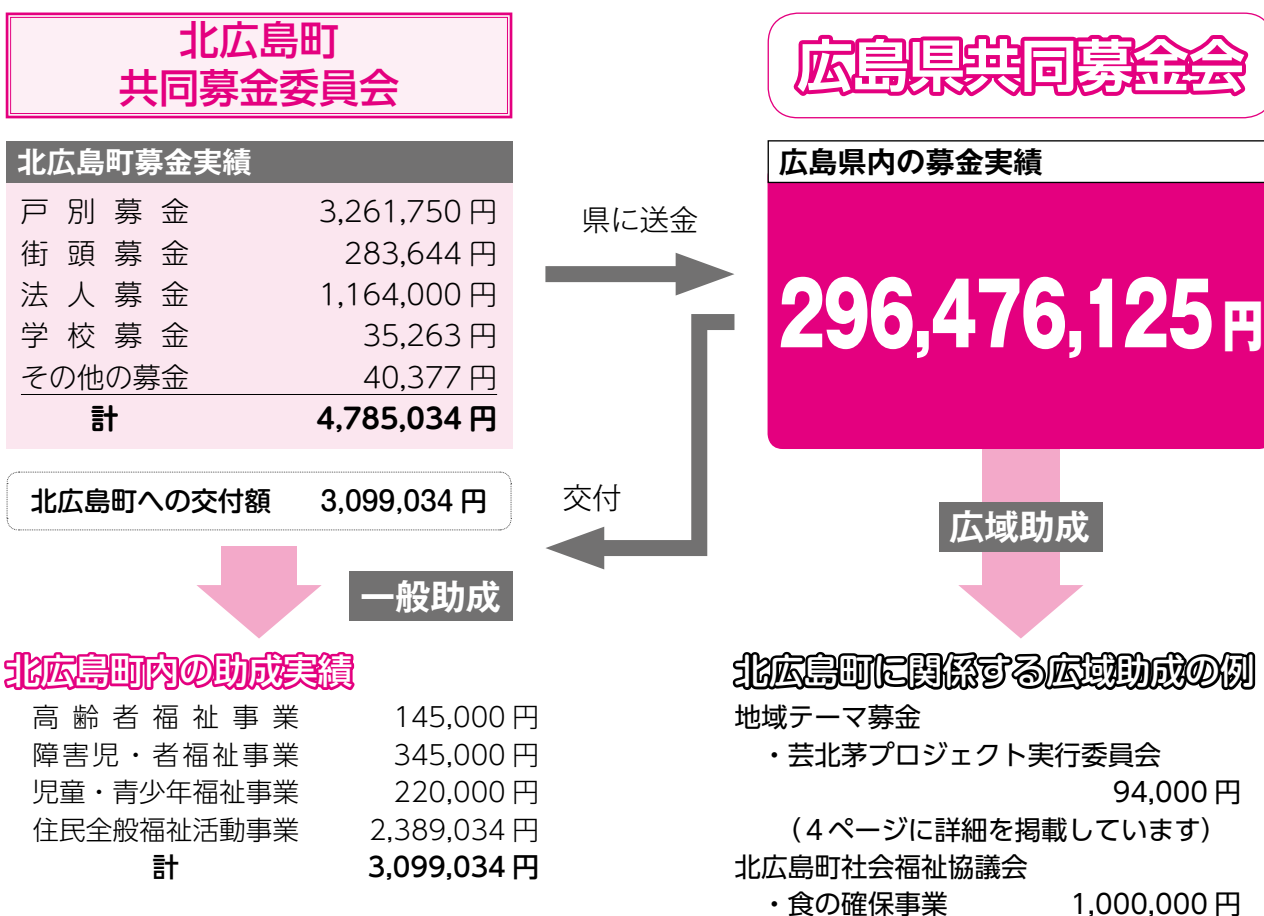
また、町内で集められた募金は、大部分が北広島町内での助成に使われます（一部が県域での活動団体に助成されます）。

「じぶんの町を良くするしくみ。」という共同募金のキャッチフレーズは、こういった取り組みを表しています。

皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

## 共同募金の流れ

### 平成27年度の実績



# 地域テーマ募金の報告

平成27年度の地域テーマ募金についてお伝えします。

## ■芸北茅プロジェクト実行委員会（芸北中学校）

子どもの地域学習、地域文化財の保存、事業の継続等を目的に、地域の資源である茅を安定供給できるビジネスモデルを構築することで、茅葺屋根の保存をめざす活動です。

### 活動の中で使う鎌等の道具の購入

事業総額	250,000円
募金実績額	156,000円
県共同募金会からの助成	94,000円



## ■豊平小・中学校 学校運営協議会（豊平小・中学校）

地域に根付いた活動であるそばの栽培から加工販売までの一連の活動を通じて、ふるさとへの愛着心を育て、地域貢献を図る活動です。

今月にはそばの刈取りを予定されています。

### そばの栽培に必要な道具等の購入

事業総額	350,000円
募金実績額	536,047円
県共同募金会からの助成	0円



## ■千代田地域づくり協議会（千代田高等学校）

地域に根付いた文化である神楽に取り組むことで地域貢献の心を育て、また、地域の活性化を図る活動です。

### 神楽の小道具等の購入

事業総額	1,000,000円
募金実績額	1,065,800円
県共同募金会からの助成	0円



※地域テーマ募金とは、学校や地域団体が、自らの活動について、目的やメリットを地域住民に訴えて、直接募金を募るものです。地域の理解と協力を得ることで募金が行われ、地域の活性化につながることが目的です。

事業を行うために必要な金額の半額を募金目標にし、残りの額は県共募から補てん（マッチング）されます。この補てんの財源には、通常の共同募金活動で募金いただいたものを使用します。

# 日常生活用具貸出事業

北広島町社協では、緊急または一時的に車椅子などの用具を貸し出しています。

## ～便利グッズ紹介～ 背中ぬりっこ

ぬりたいところに  
にすぐ届く！

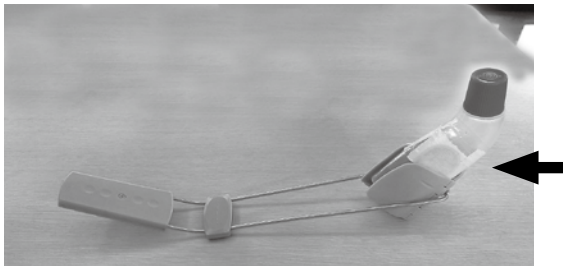
首や肩、腰、背中など、塗りにくい患部に、ひとりでぬり薬をぬることができる道具です。

肩こり・筋肉痛のボトルタイプのぬり薬が、簡単にぬれます。

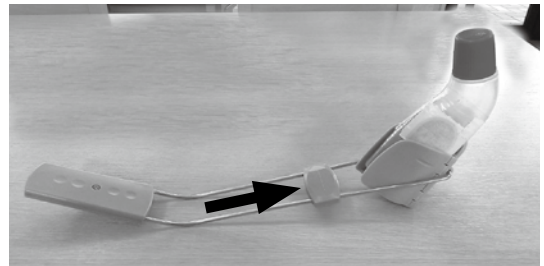
容器の形、大きさに合わせて、ホルダー部分を調節できます。

### 使い方

①ボトルタイプの塗り薬を上すき間に差し込みます。



②真ん中の部品を上へ移動させ、固定します。



③持ち手を持ち、首や肩や腰に当ててぬります。



<問い合わせ 地域福祉係>

## 北広島町社会福祉協議会への寄附の税制優遇について

北広島町社会福祉協議会にご寄附頂いた場合、所得税の寄附控除が受けられます。これまで「所得控除」のみでしたが「税額控除」が加わり、どちらか選べるようになりました。

### 所得控除

個人の年間の**所得金額**から  
各種控除と合わせて(寄附金額-2000円)を控除

### 税額控除

個人の**所得税額**から  
(寄附金額-2000円)×40%を直接控除

※控除を受けるには寄附申し込み時の受領書を保管の上、確定申告を行ってください。  
※個人の所得金額や寄附額によって控除額は変わります。確定申告時にご確認ください。

# 譲ります・譲ってください コーナー

譲ります No.323

電動カート



無料で  
どうぞ

譲ります No.331

ポータブル  
トイレ



無料で  
どうぞ

譲ります No.333

シャワー  
いす



無料で  
どうぞ

譲ります No.335

尿器



無料で  
どうぞ

譲ります No.337

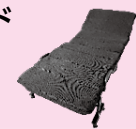
尿器



無料で  
どうぞ

譲ります No.360

手動ベッド



無料で  
どうぞ

譲ります No.383

クーハン



無料で  
どうぞ

譲ります No.386

拡大鏡



無料で  
どうぞ

譲ります No.391

チャイルド  
ガード



無料で  
どうぞ

譲ります No.411

ポータブル  
トイレ



無料で  
どうぞ

譲ります No.413

ポータブル  
トイレ



無料で  
どうぞ

譲ります No.422

ポータブル  
トイレ



無料で  
どうぞ

譲ります No.428

電動ベッド



無料で  
どうぞ

譲ります No.429

シルバー  
カー



無料で  
どうぞ

譲ります No.430

シルバー  
カー



無料で  
どうぞ

譲ってください イメージ

No.346  
ポータブルトイレ



できれば  
無料で

譲ってください イメージ

No.407  
チャイルドシート



できれば  
無料で

譲ってください イメージ

No.412  
電動ベッド



できれば  
無料で

譲ってください イメージ

No.431  
シャワーいす



できれば  
無料で

【対象物品】  
電動ベッド・電動カート・シルバー  
カー・車いす・歩行器・移動用リ  
フト・ポータブルトイレ・シャワー  
いす・浴槽用簡易手すり・ベビ  
ーカー・チャイルドシート・ベビ  
ベッド etc.

このコーナーでは社協会員を対象に使わなくなった用具の橋渡しを行っています。掲載物品への申し込み、掲載希望などお問い合わせは社協・総務係までご連絡ください。  
※社協会員とは、毎年7月にお願している社協会費500円を納めて頂いている方です。年度途中でも会費を納入していただくことで会員になることができます。 お問い合わせ：総務係

## 11月の行事予定

行事名	日	時間	会場	備考	
運動教室 ボール	芸北	9日(水) 30日(水)	13:30 ~ 15:00	芸北文化ホール	「でかけよおや」に でかけましようや! 参加費:200円 持参物:お茶・タオル・室内シューズ
	大朝	2日(水) 16日(水)	9:30 ~ 11:00	大朝福祉センター	
	千代田	2日(水) 16日(水)	13:30 ~ 15:00	JA第2会議室 役場本庁	
	豊平	9日(水) 30日(水)	9:30 ~ 11:00	豊平ふれあい健康館	
健康太極拳教室	毎週火曜日	13:30 ~ 15:00	大朝福祉センター	全身運動と長深呼吸で心身を整えます! 月謝2000円	
囲碁の集い	毎週土曜日	10:00 ~ 17:00		頭の体操に、始めてみませんか!	
川柳の会	8日(月)	13:00 ~ 17:00		今回のお題は「食べる」「無駄」	
おしゃれな 小物づくり教室	1日(火)	13:30 ~	大朝福祉センター	「4枚はぎのお手玉」6コ作ります。 材料費:900円 持参物:裁縫道具、ハサミ 材料代:720円	
山里工房 (木工クラブ)	毎週火・金曜日	9:30 ~ 16:30		創作活動センター (大朝)	リサイクル工作
顔晴ろうや ボール運動教室	9日(水) 30日(水)	9:30 ~ 11:00	大朝保健センター	脳の力を引出し、できないことを「できる!」に変えられる教室です。 参加費:500円	
はれやかサロン (男の料理教室)	10日(木)	9:00 ~ 12:00		夜長の簡単おかず。いろいろと。 新入会員歓迎! 参加費600円、米1合持参	



**社協活動を支える善意銀行**

明るく住みよい町づくりに役立ててほしいと、次の方々から香典返礼、見舞返礼等あたたかいご寄付を頂きました。

この浄財は社会福祉事業資金として活用させていただきます。  
ありがとうございます。

自 平成二十八年七月  
至 平成二十八年九月 (敬称略)

**芸北地区**

【香典返礼として】

- ◇七月 移原 住田 憲治 亡母 八ツ子
- ◇八月 川小田 上田 清治 亡父 政行
- ◇九月 大暮 奥田 光男 亡妻 フミエ

- 吉見坂 米田 貞宗 亡父 二三
- 才乙 上田 正樹 亡母 ユキミ
- 荒神原 香川 洋治 亡妻 ミドリ

- 【見舞返礼として】
- ◇七月 五丁目 梅田 八ツ工
- 登 研井 義一

**千代田地区**

【香典返礼として】

- ◇七月 細見 山崎 敏樹
- 龜山 山崎 勸
- ◇八月 才乙 四郎田智子
- ◇九月 才乙 岡本八ツ工
- 才乙 上村 末子

- ◇七月 壬生 谷川 清登 亡母 弘枝
- 春木 三宅久美子 亡母 シズコ
- 南方 立川 賢二 亡父 昭二
- 畑 平岩 弘之 亡父 栄
- 有田 児玉 恒雄 亡母 スギエ

【香典返礼として】

**豊平地区**

**大朝地区**

【香典返礼として】

- ◇七月 枝の宮 清水 勝紀 亡母 ヤツコ
- 枝の宮 清水 陸雄 亡母 ヤツコ
- ◇八月 岩戸 小田 耕吉 亡父 昭八

- ◇八月 川井 岡田 克博 亡母 早子
- 寺原 三宅 誠 亡父 昇
- 丁保余原 柳坪 忠 亡母 スミ子
- 南方 波多野博昭 亡母 トヨコ
- 春木 山口 敏則 亡父 敏之

【香典返礼として】

- ◇九月 岩戸 小田 耕吉 亡父 昭八
- 宮迫 郷田 妙子 亡夫 易蔵
- 伊関 久枝 直子
- 亡父 郷田 易蔵
- 笹津 山縣 和男 亡妻 典子

- ◇九月 南方 榎畑 隆司 亡母 トミコ
- 壬生 小林 久人 亡母 ミキエ
- 今田 児玉 邦孝 亡母 信恵
- 今田 鈴木 和佳 亡妻 サダ子
- 今田 柳坪 秀男 亡母 敏子
- 今田 柳坪 秀男 亡母 敏子
- 今田 児玉 邦孝 亡母 信恵

- 南方 柿原ちとみ 亡夫 徳則
- 中山 下手 勇 亡父 武
- 丁保余原 花本 薫 亡父 義人
- 有田 立川 浩 亡母 澄子

【香典返礼として】

- ◇七月 長笹 山崎 邦子 亡夫 要
- 都志見 久保 恵子 亡夫 幹男
- 阿坂 一川 澄江 亡夫 重秋
- 戸谷 後田 作人 亡妻 ヒサエ
- 吉木 豊田智恵美 亡父 森高 千代士
- 阿坂 田坂美代子 亡父 森高 千代士
- ◇八月 今吉田 水本 真吾 亡祖母 ユキ枝
- 今吉田 木村 貞行 亡父 四郎
- ◇九月 戸谷 小里 成樹 亡母 フサエ
- 志路原 佐々木拓治 亡父 幸男
- 西宗 榎木 利子 亡子 厚司

# ボールを使って健康づくり!

北広島町社協では、年齢や世代、体力に関係なく、誰もが楽しめる場づくりのためにレクリエーション用具を貸出しています。

## No.64 「ガンバルーンボール」

### ガンバルーンの特徴

- 空気圧を調整することで、一人一人にあった体操の強度を選ぶことができます。



### ボールを使った体操紹介

#### (「ガンバルーン体操」

NPO法人コーチズ監修より)

#### 【楽しく元気を作るガンバルーン体操】

- 身体はもちろんのこと、動きたい! 元気になりたい! という気持ちになる、地域の人たちと関わる中で、さらに元気になる体操を紹介しています。



◇在庫 50個

◇大きさ 直径約30cm  
(空気圧を最大にした場合)




<お問い合わせ 地域福祉係>

### 編集 後記

朝晩が冷えるようになってきましたがいかがお過ごしでしょうか。すでにこたつやストーブをだされたというご家庭も多いかもしれません。

さて、本誌3、4ページでもお伝えしておりますが、10月1日から赤い羽根共同募金が始まりました。皆様に支えられて、今年で募金活動70周年となりました。キャッチフレーズである「じぶんの町を良くするしくみ」を実践できるよう取り組んでまいります。

 社会福祉法人 北広島町社会福祉協議会

□本所 〒731-2104 広島県山県郡北広島町大朝 2513-1  
大朝福祉センター内  
電話 (0826) 82-2680 FAX (0826) 82-2778  
IP 電話 050-5812-2680

E-mail [soumuka@kitahirosima.jp](mailto:soumuka@kitahirosima.jp)  
ホームページ URL <http://www.kitahirosima.jp>  
Facebook <http://www.facebook.com/kitahirosima/>

□芸北支所 〒731-2322 広島県山県郡北広島町細見 1 6 1  
電話 (0826) 35-0144 FAX (0826) 36-3013  
IP 050-5812-2144

□千代田支所 〒731-1533 広島県山県郡北広島町有田 5 0 4  
電話 (0826) 72-4670 FAX (0826) 72-7071  
IP 050-5812-4670

□豊平支所 〒731-1711 広島県山県郡北広島町戸谷 1088-1  
電話 (0826) 83-0050 FAX (0826) 85-0005  
IP 050-5812-4050