



北広島町社協だより

# まごころ通信

令和5年10月発行

**第73号** 第68回 広島県社会福祉夏季大学のご案内

## ケアする、ケアされるの関係を越えて ～ともに生きる社会を考える～



**日時** 10月30日(月)～12月27日(水)17:00 この期間内であれば、配信動画を複数回視聴可能です。

**開催方法** オンライン(動画配信)

**受講対象** 福祉・保健・医療・教育・行政関係者、地域福祉に関心のある県民、学生など

**受講料** 2,000円(北広島町在住の方は1,000円助成します※)、学生無料

**講義内容** (各講義 約60分)

**① 地域共生社会を考える、孤立・孤独を防ぐために地域でできること**

講師：同志社大学 社会学部 教授 永田 祐(京都府)

**② 地域で育てる社会的養育～重なり合う、つながり続ける厚みのある支援に向けて～**

講師：全国児童家庭支援センター協議会 会長 橋本 達昌(福井県)

**③ 生き心地の良い町 ～つながりつつも縛らないという選択～**

講師：統計数理講師研究所 医療健康データ科学研究センター特任准教授 岡 壇(東京都)



永田さん



橋本さん



岡さん

**申込期限** 令和5年12月11日(月)

入金確認後、1週間程度で、視聴用URLとテキストが届きます。

**申込方法** インターネットによる申込

URL： <https://forms.office.com/r/H4pnaJGJK3>



**主催** 社会福祉法人広島県社会福祉協議会

**共催** 社会福祉法人中国新聞社会事業団

○講義の内容の詳細は、インターネットや社協本所、各支所窓口に設置しているチラシをご覧ください。

○申込方法がわからない場合は、お気軽にお問い合わせください。

※たくさんの方に受講いただけるよう、参加費の助成を行います。申込後、社協までご連絡ください。

(助成には共同募金を活用しています)

### 主な内容

第68回 広島県社会福祉夏季大学のご案内…	1	老人クラブ……………	6
赤い羽根共同募金……………	2	日赤 救済金・義援金 ……	6
教育に関する貸付制度……………	3	善意銀行まごころ……………	7
ヘルパーさ～ん……………	4	11月の行事予定 ……	7
ケアマネは見た！……………	5	「譲ります・譲ってください」コーナー ……	8
フードマッチング事業のご紹介……………	5	レクリエーション用具貸出事業……………	8



10月1日からスタートしました！



# 赤い羽根共同募金



今年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。  
北広島町でも、地域の様々な課題の解決を目指してまいります。  
皆様の温かいご協力をよろしくお願いいたします。

<p><b>募金の使途</b></p> 	<p>ご協力いただいた募金は、広島県共同募金会に集約されます。 その後、募金額の約60%が北広島町共同募金委員会により地域の福祉活動に配分されます。(①) 約40%は県内広域での様々な福祉活動や災害等準備金積立などに活用されます。(②)</p>
<p><b>寄付の文化</b></p> 	<p>共同募金を活用した活動がたくさんあります。これらの活動に直接参加することは難しいけれど、共同募金に協力いただくことでその活動を支えることができます。 直接活動はしていなくても、気持ち・想いを届けることができるのが共同募金(寄付)です。</p>
<p><b>募金の種類</b> *任意です</p>	<p><b>戸別募金</b> 町民の皆様をお願いする募金です。 一戸あたり600円を目安にご協力をお願いしています。</p> <p><b>法人募金</b> 町内の法人企業をお願いする募金です。</p> <p><b>学校募金</b> 学校に共同募金の取り組みを紹介します。</p> <p><b>街頭募金</b> 街頭で募金協力を呼びかけて行う募金です。</p>

## 令和4年度募金額

合計**3,794,060円**

(戸別2,960,950円、法人560,000円、学校36,628円、街頭232,482円、その他4,000円)

<p>①町内の申請団体(20団体)に配分 2,397,060円+239,706円(※)</p>	<p>②県内の活動に活用 1,397,000円</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の福祉活動に配分 2,397,060円</li> <li>・特例地域配分(※) 239,706円</li> </ul> <p>※ウィズコロナにおける地域支援として、県から配分されたものです</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域テーマ募金(学校や地域団体主体の募金活動)</li> <li>・地域福祉推進特別事業助成(北広島町社協が実施する配食サービス等に活用)</li> <li>・災害等準備金積立など</li> </ul>



10月2日、共同募金開始のセレモニーを行いました。

住民の皆様とともに今年も共同募金が始まったことを各地域でPRしました。

多くの方にご協力いただきありがとうございました。

この運動は、3月31日まで行います。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 子どもたちの進学・在学応援

経済的な理由で進学が困難な方のための制度・サービスを紹介します。

貸付要件や必要な書類の確認など、お早めに学校や各相談窓口にお問い合わせください。

種類	備考	相談窓口
【給付・貸付】 日本学生支援機構 奨学金	給付型の奨学金 ・住民税非課税等世帯・家計急変 支給額は世帯状況による 貸与型の奨学金 ・第一種（無利子）・第二種（利子付）	・在籍する学校 ・奨学金相談センター ☎0570-666-301
【貸付】 教育一般貸付 （国の教育ローン）	融資額限度350万円まで（一定要件あり） 固定金利 年1.95% 日本学生支援機構の奨学金と併用可能	教育ローン コールセンター ☎0570-008656
【貸付】 母子父子寡婦福祉資金	母子・父子家庭の母・父が扶養する児童、 寡婦が扶養する子、父母のない児童（無利子）	役場（福祉課）
【貸付】 広島県高等学校等 奨学金	貸付額（月額）無利子 国公立 18,000円（23,000円 自宅外通学） 私立 30,000円（35,000円 自宅外通学） 入学準備金貸付（中学3年生）	・在籍する学校 ・広島県 ☎082-513-4996
【給付】 ・高等学校等就学支援金 ・高校生等奨学給付金 【減免】 授業料軽減	【給付金】 ・支給額、上限は年収等の条件による 【減免】 ・高等学校等就学支援金制度の対象外で、やむを得ない事情の場合、 授業料の減免。	・在籍する学校 ・広島県 公立 ☎082-222-3015 私立 ☎082-513-2760
【貸付】 教育支援資金 （生活福祉資金）	都道府県社協が行う貸付（無利子） 低所得世帯で、上記の公的貸付制度・奨学金での借受困難な世帯に貸付 ①就学支度費：入学に際して必要な経費 ②教育支援費：就学に必要な経費	北広島町社協



## 自分らしく生きるために

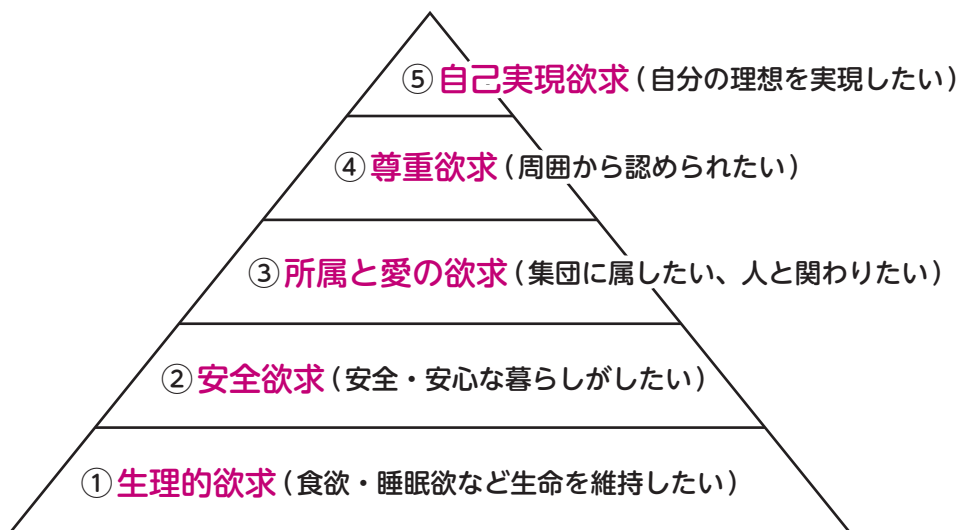
ヘルパーが日々訪問活動する中で、地域の課題や問題に直面します。生活のしづらさを感じている方が、地域で住み続けられるように、地域の皆さんで考え、支え合いの一助になることを目的にご紹介します。

### 『自分らしさって何?』の巻



日々の生活の中で「自分らしい生活や生き方ができているか」というと、答えが見えないものです。以下の図（マズローの欲求5段階説）で比較してみると、今自分がどの位置で、何を求めているのか分かります。Aさんの場合、ヘルパーの利用や家族のサポートにより①②の生理的、安全欲求は満たされています。しかし、「グラウンドゴルフに行きたいがみんなに迷惑をかけるから」と、③所属と愛の欲求を諦めています。自分を他者と比較したり、「誘われたら参加する」みたいに先延ばしにすることで、自己実現への欲求を抑え込んでしまっています。しかし、本当は「グラウンドゴルフに参加したい」という思いがあるのです。グラウンドゴルフに参加することで、自分の役割や仲間が出来たり、自分なりの楽しさを見つけることができたかもしれません。「自分らしさ」は、自分の気持ちに正直になり、1つ1つの欲求を充足していくことから見えてきます。また、周りの皆さんからの声かけや後押しも大切です。

### マズローの欲求5段階説



※「欲求5段階説」とは、アメリカの心理学者「アブラハム・マズロー」が自己実現には5段階の欲求があることを唱えたもの。

## 野菜づくりがリハビリの源

80代後半のAさんは、夫と二人暮らしです。

長年、変形性膝関節症と変形性股関節症の痛みで悩まされ、最近は歩くのに時間がかかるようになっていました。そのため、生きがいであった野菜づくりもできなくなっています。

今年の春、Aさんは「また歩けるようになりたい」と股関節の手術を受ける一大決心をしました。約2か月の入院期間で、人工股関節置換術を受け、リハビリを経て退院しました。

退院後、ケアマネジャーがAさんと面談をすると「手術をしたら、痛みがなくなり、歩けるようになると思っていた。でも人工股関節は、自分の体ではないような違和感があり、歩くと転びそうな感じがする」と塞ぎ込まれていました。夫はそんなAさんを見て「一緒に歩いてみよう。わしが付いて歩いてやるけえ」と声を掛け、その日から毎日、夫と歩行器を使用して散歩をするようになりました。

今後のリハビリについての話し合いで、Aさんは「野菜づくりができるようになりたい(⑤自己実現欲求)」と強い想いを話されました。Aさんの意向を叶えるため、リハビリでは杖歩行で、畑に行けるようになるという目標を掲げました。

退院から4か月。現在は、杖で10m歩行できるまで回復しています。この調子で、来年の春には、野菜づくりができるようになることを目標に、日々リハビリに励んでいます。

今回の事例では、退院後、気持ちが塞ぎ込んでいるAさんに夫が「一緒に歩こう」と励まし、Aさんも夫の気持ちに応え、リハビリに対して、前向きになったことが良いきっかけになりました。何よりAさんが「野菜づくりができるようになりたい」という明確な目標を持って、リハビリに取り組まれていることが大きな力になっていると感じました。



ご協力  
ありがとうございます。

社協では、日々の生活に困り、食事がままならない方に、商店やご家庭で余剰になった食料品の橋渡しを行っています。  
ご自宅で使う予定のない食料品(常温保存可能なもの)がありましたら、ご提供よろしくお願ひします。

### 事業のご紹介 フードマッチング

「家庭に眠っている品 大募集!」

# 「昔を振り返る展示会」



企画会議の様子



理事会で取り組みを紹介

北広島町老人クラブ会員のみなさまへ

**昔取った杵柄 てづくりの作品を募集します**

町老連女性部で、「昔を振り返る展示会」を企画しています。昔取った杵柄で昔々までのつくったものを展示して、みんなで見ながら、あの頃を懐かしむ企画です。

皆さまが作っているもの（編み物、小物、木工細工などなど）はありませんか？

「こんなものを昔つくったよ（今もつくってるよ）」というものがありましたら、お声かけください。

作品募集締め切り：2023年10月6日（金）  
作品取りまとめ場所：北広島町協 本所・各支所  
展示期間：2023年10月11日（水）～18日（水）  
展示会場：大朝福祉センター ロビー、オーフンスペース

【例えば】

北広島町老人クラブ伊丹会女性部

チラシを配って作品を会員に募りました

町老連女性部主催で、文化交流会『昔を振り返る展示会』を企画しました。

「昔取った杵柄で作った作品を持ち寄ろう」、「好きこそものの上手なれ」「若い時に作った作品でもいいよね。自分たちが生きてきた証を作品で紹介したい」「新たな出会いを創出できるかも」「昔話に花が咲けばいいね」などの思いです。

女性部メンバーが開催への思いを町老連理事会で伝えたところ、「やってみんとはじまらん。挑戦してみよう」と、エールの声がありました。展示会の様子を次号で紹介します。

●振込の場合  
口座番号などの詳細は、日本赤十字社ホームページをご覧ください。社協日本赤十字社広島支部北広島町分区分）までお問い合わせください。

●現金の場合  
社協本所（大朝）・各支所（芸北、千代田、豊平）

令和5年台風第13号災害義援金  
（茨城県、福島県、千葉県）  
受付期間 令和5年9月13日～  
令和5年12月31日

受付期間 令和5年9月12日～  
令和5年11月30日

2023年モロッコ地震救援金

2023年リビア洪水救援金  
受付期間 令和5年9月14日～  
令和5年11月30日

救援金・義援金を  
募集しています。  
ご支援を  
よろしく  
お願い  
いたします。

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society  
人間を救うのは、人間だ。



**社協活動を支える善意銀行**

明るく住みよい町づくりに役立ててほしいと、次の方々から香典返礼見舞返礼等あたたかいご寄付を頂きました。

この浄財は社会福祉事業資金として活用させていただきます。

ありがとうございます。

自 令和五年七月  
至 令和五年九月

(敬称略)

**芸北地区**

「香典返礼として」

◇七月  
荒神 岩本 晃臣 亡父 勝義  
溝口 落合 秀樹 亡父 一幹  
大暮 織田 和行 亡弟 俊明

**大朝地区**

「香典返礼として」

◇七月  
茅原 水口 数宏 亡母 峯子  
郷之崎 佐伯 裕幸 亡父 信秀  
郷之崎 佐伯 玲子 亡夫 信秀  
◇八月  
胡子町 白砂 春行 亡父 富行  
田中原 白砂 和行 亡父 富行  
五丁目 齋藤 秀明 亡母 幸子

**千代田地区**

「香典返礼として」

◇七月  
川井 土佐 清隆 亡父 智義  
本地 道川 恵子 亡母 水口 峯子  
本地 岩崎 一也 亡妻 里江  
川東 宮本 直哉 亡父 輝昭  
◇八月  
南方 波多野 博 亡母 チエコ  
本地 行宗 佳博 亡母 文子  
川戸 堀田 直人 亡父 正  
丁保余原 沖増 美保子 亡夫 信吾  
丁保余原 服部 昌英 亡父 文雄  
川戸 小田 恭子 亡母 澄子

**豊平地区**

「香典返礼として」

◇九月  
川東 増中 竜彦 亡父 明  
有田 大本 頼雄 亡母 朝子  
本地 田邊 正康 亡母 國子  
本地 川先 勇 亡子 智代  
◇七月  
都志見 梅下 イクエ 亡夫 満行  
都志見 梅下 郁夫 亡父 満行  
西宗 迫本 哲憲 亡妻 恵美子  
上石 大石 勝利 亡父 章吾  
都志見 打田 敏昭 亡父 重登  
◇八月  
中原 畑中 良治 亡兄 敏春  
阿坂 吉川 和則 亡母 春江  
◇九月  
西宗 清水 誠二 亡母 イチエ



**11月の行事予定**

行事名	日	時間	会場	備考
健康太極拳教室	14日(火) 28日(火)	13:30~15:00	大朝福祉センター	全身運動と長深呼吸で心身を整えます。 月謝2,000円
囲碁の集い	毎週土曜日	10:00~17:00		頭の体操に初めてみませんか!

# 譲ります・譲ってください コーナー

このコーナーでは、社協会員を対象に「物品をゆずりたい方」と「物品をゆずってほしい方」の橋渡しを行っています。

掲載している物品以外にも、様々な物品を譲りたい方がいらっしゃいます。「ゆずってほしい」「ゆずりたい」方、お気軽にご連絡ください。

譲ります



シルバーカー



歩行器

譲ってください



イメージ

チャイルドシート  
(新生児から)

## 〈レクリエーション用具貸出事業〉 『糸巻ダービー』

糸巻ダービーは、糸巻の要領で糸の先についた「馬」を素早く手繰り寄せるゲームです。

手や手首の運動になります！

ただし、張り切りすぎると手首を痛めてしまうことがあるのでご注意ください。



雲月サロンの様子



オ乙サロンの様子

北広島町社協では、レクリエーションを通じて住民同士の交流が深まり、広く住民に活用され、年齢や世代、体力に関係なく、誰もが楽しめる（誰もが主役になれる）場を提案することを目的にレクリエーション用具の貸出を行っています。利用料無料（社協会員）

※社協会員とは、毎年7月にお願いしている**社協会費500円**を納めていただいている方です。年度途中で会費を納めて頂くと会員になることができます。

レクリエーション用具には「赤い羽根共同募金」を活用しています。



社会福祉 法人 北広島町社会福祉協議会

□本所 〒731-2104 広島県山県郡北広島町大朝 2513-1

大朝福祉センター内

電話 (0826) 82-2680 FAX (0826) 82-2778

IP 電話 050-5812-2680

E-mail [soumuka@kitahirosima.jp](mailto:soumuka@kitahirosima.jp)

ホームページ URL <http://www.kitahirosima.jp>

Facebook <http://www.facebook.com/kitahirosima/>

□芸北支所 〒731-2323 広島県山県郡北広島町川小田10075-5  
役場芸北支所内

電話 (0826) 35-0144 FAX (0826) 35-0160  
IP 050-5812-2144

□千代田支所 〒731-1533 広島県山県郡北広島町有田1234

北広島町まちづくりセンター内

電話 (0826) 72-4670 FAX (0826) 72-7071

IP 050-5812-4670

□豊平支所 〒731-1711 広島県山県郡北広島町戸谷1088-1  
役場豊平支所内

電話 (0826) 83-0050 FAX (0826) 85-0005

IP 050-5812-4050

～「まごころ通信」は、音声による広報としてカセットテープやCDに録音して貸出しています～  
この広報紙は、みなさまからの会費や共同募金の配分金により作られています。