



北広島町社協だより

まごころ通信

平成23年1月21日発行

第22号



**まめに暮らす源は
「食べること」から**…男性料理教室
～男子厨房にどんどん入りましょう。～

主な内容

年頭のご挨拶	2	老人クラブ紹介	5
広島北法人会	2	2月の行事予定	6
福祉の視点	3	「譲ります・譲ってください」コーナー	6
みなさんの福祉活動を応援します!	4	まごころ(浄財寄付)	7
きたひろしまミュージカル	4	やってるじゃんボラ紹介	8
男性料理教室	5		



社会福祉 北広島町社会福祉協議会

年頭の「ご挨拶」



北広島町社会福祉協議会

会長 高橋 平信

新年明けましておめでとうございませう。

皆様にはお揃いで輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は社会福祉協議会の活動に対して、ご協力、ご支援をいただき厚くお礼申し上げます。

北広島町社会福祉協議会も合併して7年目を迎えるようとしています。誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちを目指して活動を展開しておりますものの、社会福祉の仕組みも社会の変化とともに大きく変わり、福祉の分野にもサービスの効率性と成果がより求められています。介護保険制度も10年が経過し、厳しい経済不況の波を乗り越えて、法人として力強く伸び

ていくためには、事業収入のほとんどが人件費として支払われている現実から労働生産性、賃金制度それぞれの分析を適切に行うなど、改革が必要であると認識しております。その改革により職員の資質が向上し、結果として住民福祉向上につながることを信じています。

また社協の基本理念「私が私でよかつたな みくんな大好き北広島町」に新しく経営理念「信頼される北広島町社会福祉協議会」をわが社協の理念として仕事に誇りをもって 明るく働き甲斐のある職場をつくり、住民の信頼、地域の信頼を高めることを目指して参ります。皆様のご支援ご指導よろしくお願いいたします。

広島北法人会

車椅子2台
タオル100枚
頂きました

この度（社団）広島北法人会より車椅子2台、タオル100枚を寄付していただきました。車椅子は、社協の日常生活用具貸出事業として、住民の方に利用していただきます。
タオルは、社協の施設、生活支援ハウス等で活用します。ありがとうございました。



※写真は、ふきん用に縫っているところです。

福祉の視点



人はなぜ協力し合うのでしょうか

各地で頻発する自然災害や、独居高齢者の増加にともなって、「地域での助け合い」が重視されています。マスコミでも、希薄化した近所の絆を扱ったものが目につきます。そこで今回は、そもそも人はなぜ協力し合うのかを取り上げます。

それは、いまだに十分に説明されていませんが、ここでは「社会的ジレンマ」の考えをご紹介します。社会的ジレンマとは、自分の利益だけを考えて行動すると、誰もが不利益をこうむってしまう状況です。例えば、郊外のガソリンスタンドが安いから、地元でガソリンを購入しないと、結果として、地域からガソリンスタンドが消え、ガソリンや灯油が簡単に購入できなくなる。特に自動車を運転できない人々にとっては死活問題になってしまいます。このことは、他の商品や地域内公共交通サービスなども同じです。自分にとって有利な、あるいは都合のよい行動ばかりとっていると、結局はみんなが大変な目にあってしまいます。このような社会的ジレンマで、協力行動をとるか、非協力的な行動をとるかは、全体の利益をどの程度考えて行動するかといった一人一人の心がけの問題です。そこでは、自己中心的な行動（＝利己的行動）ではなく、他者も含めた利益を考えた行動（＝利他的行動）、それも直接的・具体的な「見返り」を期待しないお互い様の行動が求められます。

地域の助け合いや地域のためのボランティア活動に取り組む時に、個人への直接的な見返りだけでなく、地域社会全体への間接的な見返りをみんなで考え取り組むことで、「地域の互助力」につながります。

ギャレット・ハーディンの社会的ジレンマの寓話 (1968)

産業革命後のイギリスで羊毛の需要が高まったため、自給自足の範囲を超え、利潤のために1頭でも多くの羊を飼おうとして、共有地（個人の土地ではない）に多くの羊を放牧した。結果、共有地の羊飼育能力を越え、共有地は荒れ果て、羊の成育が悪くなり、共有地の飼育能力が無くなった。具体的に数字で述べると、

- ・100人の農民がそれぞれ10頭の羊を共有地に放牧し、一頭当たり10,000円の利益をあげていた。
- ・ところが、農民Aが1頭の羊を余計に放牧したことで、1頭当たりの草が減り、成育が鈍り、一頭当たり9,900円の利益になった。
- ・農民Aは、利益が100,000円から108,900円（9,900円×11頭）に増加した。
- ・ところが農民A以外99人の農民は、利益が100,000円から99,000円に減少。全体でも90,100円の利益が減少した。
- ・利益の減少をカバーするために99人の農民も羊の数を増やし、共有地を奪い合う。
- ・共有地の地力がますます弱まり、1頭当たりの利益はもっと減少する。
- ・みんなが破局を迎える。



「家庭の安心」と「企業の安定」を創造

損害保険・特級種別認定代理店
生命保険代理店・事故相談所

有限会社 **ハナキ保険企画**



〒731-1526
山県郡北広島町本地3104-2
TEL 0826-72-3283
FAX 0826-72-3341

福祉用具のレンタル・販売

住宅改修・リフォーム工事

その他、介護のことなら何でもご相談下さい！

日本基準寝具株式会社 エコール事業部

広島市安佐南区大町東 1-19-43
ECOL ☎ 0120-084-856

広告掲載 募集

縦4cm×横6cm
掲載料：1回1区画 4,000円

お問い合わせ：総務課
☎ 0826-82-2680

みなさんの福祉活動を応援します!



助成の目的

北広島町内の皆さま方からお寄せいただいた共同募金により、住みよい地域づくりを推進している団体の事業・活動を支援することを目的とします。

募集事業

- 1) 子育て・児童・青少年支援事業
- 2) 障害者支援事業
- 3) 地域ボランティア活動事業 etc. (など)

応募資格

- ①法人またはこれに準ずる組織並びに適正に運営がなされている団体
- ②区域全体に関わる福祉事業を目的とする団体
- ③助成を受けて事業を行っていることを広報に努めていただける団体
- ④共同募金の趣旨に賛同していただける団体

助成対象期間

平成23年4月1日～平成24年3月31日(平成23年度事業分)

助成金(配分金)

配分助成金の総額は、平成22年度(10月～12月)共同募金実績に応じて決定いたします。

応募期間

平成23年**2月1日(火)**～平成23年**2月28日(月)**【必着】

応募方法

所定の申込用紙が、北広島町社会福祉協議会本所及び各支所にありますので、直接、お近くの窓口で申請してください。

発表方法

審査終了後、助成する団体に対し決定通知を送付します。
4月下旬～5月上旬(予定)

※これまでの助成継続年数・事業内容によっては助成対象外となる場合があります。あらかじめご了承ください。

共同募金会北広島町支会

お問合せ窓口 北広島町社会福祉協議会事務所内 本所 ☎ (0826) 82-2680 IP 050-5812-2680

平成22年度共同募金助成事業

きたひろしま ミュージカル

きたひろしまミュージカル実行委員会は、子どもたちや地域住民の皆様と共にミュージカルを通して文化に触れたり、作品を通して「エコ」について考えたり、表現活動を経験することで芸術のすばらしさを実感し、また向上心を養う機会になることを願って「きたひろしまミュージカル」を立ち上げました。

北広島町の豊かな美しい自然に子どもたちは育まれています。そんな環境にある私たちの町で「命の尊さ」をテーマとしたオリジナルのミュージカルを創作したいという思いがありま

した。練習は、大変きびしく時には、泣きたくなるようなこともありました。また、友だちや大人たちとの交流の中で大きな楽しみを感じることもできました。ただ、歌やお芝居が上達することだけでなく、練習をとおして社会のルールを守ること、マナーを身につけること、人を思いやること、そして自分を輝かせることを目標に取り組んできました。

日ごろは、豊平地区の廃校となった小学校校舎を拠点として稽古場としています。

小さな夢をタマゴにたとえ、夢タマゴと命名し、夢を大きく育てたいという思いから「夢タマゴ～すべてはこの小さな廃校からキセキを起こせ～夢を形に!!」をスローガンに練習に励んできました。昨年5月から、町内のたくさんのイベントに参加させていただき、そしてつい12月26日千代田開発センターにおいて「きたひろしまミュージカル第1回公演」を開催することができました。公演を支援して下さった方に「可能性を持っている子どもたち、すてきな大人になってほしい、きっと一人ひとり磨けばどんどん輝くよ」との声をいただき、益々、スローガンにむかってがんばっていきたいと思っています。

きたひろしまミュージカル実行委員会 実行委員長 森分 義治



まめに暮らすには、日々の『食』が大切

男性料理教室

毎月1回 千代田中央公民館で男性料理教室が開催されています。

教室に通うのは、「男子厨房に入らず」とまでは行きませんが、ほとんど台所に立ってご飯の支度をしたことのない一人暮らしや高齢者世帯の男性です。

おそろいのグリーン色のエプロンが初々しく、料理指導の民生委員児童委員さんに野菜の切り方、調味料の合わせ方、炒め物の混ぜ方などひとつひとつを教わっています。

この教室の目的は、基本的な料理方法を習い、自分で料理ができるようになるよう、健康に暮らすための一番の源である「食べること」を支援することです。そしてもうひとつは、集うことで“わいわいごじゃごじゃ”いいながら共に作り共に食べる団欒の場をもつということ。季節の野菜を使ったかんたん献立です。男子厨房にどんどん入りませんか？



行田 正行さん
(64歳)

女房にご飯を作ってもらう頃は、3食出てくるのはあたりまえ、文句ばかり言いよりました。この教室に来るようになり、料理の奥の深さを知りました。今更ながら女房に感謝です。毎回、参加することで料理の発見があります。知ると知らないでは大違いですね。今日習った『白菜の中華風炒め』も自分ひとりでなんとかつくれそうです。



佐柄三千夫さん
(83歳)

近所の方に誘われてこの男性料理教室へ参加するようになり、もう5・6年になりますかね。日頃から、老若男女の垣根をつくらず、たくさんの人と接することが大切と思っています。この教室でもいろんな人と出会うのがええですの。

2月・3月の予定

2月23日(水) 10:00~13:00

3月23日(水) 10:00~13:00

参加申し込み・問い合わせ

北広島町社会福祉協議会千代田支所 ☎ (0826) 72-4670 IP 050-5812-4670

老人クラブはこんな活動をしています!!

「老人クラブ知ってるけど、実際にどんな活動をしているのか知らない」といった声をよく耳にします。老人クラブは、各地域の実情に合わせて自分達のため地域のために様々な活動をしています。今回は北広島町老人クラブ連合会大朝支部の活動を紹介します。

お祭り出店の巻

大朝支部では、秋のイベント「おおあさふるさとまつり」に、野菜と焼き芋の出店販売をしています。生産部と女性部が中心に活動し、販売で得たお金はクラブ活動費に充て、自分達の活動をより豊かにしています。

「地域に老人クラブの活動や存在を知ってもらいたい」「自分達が活躍できる場、社会や地域に参加できる場を作りたい」「行事や活動に参加することで、地域に貢献したい」という思いで活動されています。活動に参加している会員は、笑顔と活気に溢れています。また、当日の参加はできないが野菜の出品で協力している会員もいます。こんなにイキイキと活動ができるのも、老人クラブの魅力です。皆さんも一緒に老人クラブで活動しましょう!



2月の行事予定

行事名	日	時間	会場	備考
でかけよおや	芸北 9日(水) 23日(水)	13:30~15:00	芸北文化ホール	参加費：200円 お茶・タオル持参 ガンバルーンボールを使った運動教室です。 でかけよおや にでかけましょうや！ 
	大朝 2日(水) 9日(水) 16日(水) 23日(水)	9:30~11:00	大朝福祉センター	
	千代田 2日(水) 16日(水)	13:30~15:00	役場本庁2階	
	豊平 9日(水) 23日(水)	9:30~11:00	豊平ふれあい健康館	
健康太極拳教室	毎週火曜日	13:30~15:00	 大朝福祉センター 合歓の会作品	全身運動と長深呼吸で心身を整え、リフレッシュしましょう！ 月謝 2,000円
合歓の会	第1・3木曜日	13:00~15:00		古布を利用して色々な作品を作ります！
囲碁の集い	毎週土曜日	10:00~17:00		頭の体操に、始めてみませんか？
おしゃれな小物づくり教室	「花のポットホルダー（鍋つかみ）」 2月1日(火)	13:30~		持参品：かぎ針 3/0~4/0号・とじ針・はさみ 材料代：400円
川柳の会	2月7日(月)	13:00~17:00		今回のお題は「さわやか」「簡単」です。初心者大歓迎!!
山里工房(木工クラブ)	毎週火・金曜日	9:00~16:00		リサイクル工作 
はれやかサロン(男の料理教室)	2月10日(木)	9:00~		根菜・冬の野菜を使った料理 参加費 600円

譲ります・譲ってください コーナー

譲ってください No.66

シャワー
チェア

できれば
無料で



【タイヤ付きを希望】

譲ります No.80(初)

車イス

無料で
どうぞ



中古

【自走型 リクライニング可】

※注意 足置さが左側のみで、自走用のハンドリムは右側のみ。左側麻痺が残っている方に適しています。

譲ってください No.81

電動ベッド

イメージ



できれば
無料で

【対象物品】 電動ベッド・電動カート・シルバーカー・車いす・歩行器・移動用リフト・ポータブルトイレ・シャワーいす・浴槽用簡易手すり・ベビーカー・チャイルドシート・ベビーベッド

※このコーナーは、**社協の会員**を対象に、使わなくなった福祉用具等の「譲ります」「譲ってください」情報を掲載し、双方の橋渡しを社協が行います。
 ※**譲ります(初)**に限り、発行月の末日を締切りとし、応募多数の場合には抽選となります。その他は受付順となります。
 お気軽にお問合せください

(担当：総務課)



社協活動を支える善意銀行

明るく住みよい町づくりに役立ててほしいと、次の方々から香典返礼、見舞返礼等あたたかいご寄付をいただきました。

この浄財は社会福祉事業資金として活用させていただきます。
ありがとうございます。
自 平成二十二年十月
至 平成二十二年十二月 (敬称略)

芸北地区

【香典返礼として】

◇10月
中 祖 齋藤 澄男 亡妻 厚枝
東八幡 山下 久信
奥中原 成瀬 哲彦 亡母 児高サナエ
奥中原 前山 田里子 亡父 成瀬 春三
◇11月
橋 山 齋藤 茂清 亡母 中村 八重美
奥 原 福田 幸雄 亡母 中村 八重美
名古屋 増田 卓司 亡父 邦夫

大朝地区

【香典返礼として】

◇10月
東横町 四俵 昭子 亡夫 泰則
間 登 植田 力オリ 亡夫 秀彦
◇11月
茅 原 大森 省三 亡母 初枝
朝 枝 藤田 覚治 亡父 米三
◇12月
茅 原 藤原 綾美 亡父 塩谷 功次
平 田 伊藤 美由紀 亡夫 信之
上 市 森崎 博夫 亡母 フサエ
鳴 滝 村上 松美 亡父 山田 福市

【見舞返礼として】

◇10月
境 田村 スミエ
九 門 明 六信 節子
◇11月
宮 迫 山根 牧子
枝 宮 竹板 義臣

千代田地区

【香典返礼として】

◇10月
寺 原 末長 一夫 亡母 スエ子
川 戸 出田 敏文 亡母 敏枝
本 地 山根 英雄 亡妻 文枝
川 東 谷川 哲秀 亡父 直行
蔵 迫 池神 隆 亡母 安子
川 戸 増本 紀美子 亡妻 稍弘
本 地 頼政 光章 亡母 浪枝
南 方 谷川 光章 亡母 昌弘
◇11月
今 田 光井 哲朗 亡母 弘子
今 田 森 明弘 亡母 ユキエ
今 田 名原 千代子 亡母 ユキエ
今 田 光井 哲朗 亡母 弘子
今 田 森 明弘 亡母 ユキエ
今 田 名原 千代子 亡母 ユキエ
蔵 迫 頼重 正則 亡母 森 ユキエ
川 西 栗本 裕次 亡母 ハルコ
川 田 沖石 淳 亡父 健次
今 田 細田 美保子 亡父 啓郎
有 田 梅尾 義文 亡父 義郎
本 地 岡川 義文 亡父 義郎
蔵 迫 樋崎 圓 亡父 平田 春雄
南 方 前原 百合子 亡夫 哲三

◇12月
田 原 田丸 絹子
別 所 松本 ナツミ
胡子町 保田 建次
【篤志寄付として】
益 田 市 今井 学
◇12月
日本基準寝具(株)工コール事業部
広島北法人会 青年部 女性部
車いす2台 タオル百枚

豊平地区

【香典返礼として】

◇10月
都志見 打田 邦子 亡母 奥迫 八ツヨ
都志見 佐々木 不定子 亡母 奥迫 八ツヨ
戸 谷 平田 瑞穂 亡母 政江
阿 坂 石田 敏哉 亡姉 高梨 澄恵
戸 谷 上原 田智亮 亡父 信夫
志 路 原 友田 栄治 亡妻 眞知恵
阿 坂 井村 修策 亡母 フクヨ
戸 谷 上原 田 毅 亡父 信夫
阿 坂 加藤 薫 亡母 キクミ
吉 木 大地 喜代志 亡妻 洋子
西 宗 栗栖 清春 亡母 百合子
中 原 山本 信行 亡父 節午
阿 坂 竹本 圭佑 亡母 イツ子
長 笹 寺西 和司 亡母 ヨシ子
志 路 原 沖田 敬治 亡父 定
◇12月
戸 谷 佐々木 光子 亡夫 忠士
今 吉 田 中田 澄江 亡夫 政夫
吉 木 原田 耕滋 亡母 雪枝
上 石 藤本 良子 亡夫 達実

◇11月
本 地 大下 まゆみ 夫 正則
【篤志寄付として】
ラベンダー子ども会 有志一同

◇11月
春 木 松浦 幸弘 亡母 サカエ
王 生 亀宝 悠二 亡父 英雄
王 生 松浦 幸弘 亡母 サカエ

やってみるじゃんボラ紹介

自分のために...が、誰かのために...。気負いのないボランティア紹介

絵手紙教室 あじさいの会

(代表 栗野百香子)

毎週火曜日午後2時から、千代田中央公民館活動として絵手紙教室が開催されています。家族や友人お世話になった方へ、また自分の記録として絵手紙をかかれています。

そして月に一回、高齢者世帯等を安否確認する巡回相談員に「絵手紙」を託し、届けておられます。今回は、干支のうさぎの絵にそれぞれの会員がこぼしを添え、心のこもった絵手紙が完成しました。

この活動を続けてもう6年目になるうとしています。が、「絵手紙が届くとうれしい。励みになります。」と「ついお礼の言葉に、私たち「あじさいの会」も励まされ元気をもらえます」と言われていました。♪「書き手」も「読み手」もお互いが元気をもらえるボランティア♪



絵手紙をいただいて...

千代田 今田 兼定 一枝さん (91才)

『今まで届いた絵手紙は、部屋に貼っています。どの絵手紙もいいですね。次に届くのを楽しみにしています。』



あなたもやってみるじゃんボラ



ご家庭でねむっている毛糸玉 ありませんか?



よろしかったら社協までお寄せください

お寄せいただいた毛糸玉は、ボランティアさんの手によりマフラーとなり、『野宿労働者の人権を守る夜回りの会』（※ホームレスの生活を送っている人たちを「野宿労働者」ととらえ本人の希望に沿った形での自立を支援活動している団体）に届けます。あなたもやってみるじゃんボラしませんか?



編集後記

今年のえと、うさぎの耳はなぜ長いのでしょうか？
ひとつは、しのびよってくる敵の音をいち早くとらえて、生き延びることができるためのアンテナ、もうひとつは、うさぎは汗をかかないので耳の血管に風をあて体温調節するために長いということです。

私たち人間の耳も「きく」という大切な機能をもっています。ひとつは「こちらの聞きたいこと」を「聞く」こと、もうひとつは「相手の言いたいこと、伝えたいこと願っていること」を「聴く」ですが、「聴く」の方は、字の如く「**耳と目と心できく**」ことだと言います。「傾聴」できる耳になりたいと思います。本年もよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人 北広島町社会福祉協議会

□本所

〒731-2104 広島県山県郡北広島町大朝 2513-1 大朝福祉センター内
電話 (0826) 82-2680 FAX (0826) 82-2778

□芸北支所 〒731-2322 広島県山県郡北広島町細見 161
電話 (0826) 35-0144 FAX (0826) 36-3013

□千代田支所 〒731-1533 広島県山県郡北広島町有田 504
電話 (0826) 72-4670 FAX (0826) 72-7071

□豊平支所 〒731-1711 広島県山県郡北広島町戸谷 1088-1
電話 (0826) 83-0050 FAX (0826) 85-0005
IP 050-5812-4050

IP電話の設置が完了しました。

	きたひろ IP	NTT 番号
大朝本所	2680	82-2680
芸北支所	2144	35-0144
千代田支所	4670	72-4670
豊平支所	4050	83-0050
仙水園デイ	1695	35-0975
松籟荘	1770	35-0760 または 0740
さあくろ	1772	35-0733

この広報誌は、みなさまからの会費や共同募金の配分金により作られています。