

ミニ社協だより

令和5年3月号

発行／社会福祉法人北広島町社会福祉協議会
〒731-2104 北広島町大朝 2513-1
☎0826-82-2680 FAX 0826-82-2778
E-mail soumuka@kitahirosima.jp
ホームページURL <http://www.kitahirosima.jp>
Facebook <https://www.facebook.com/kitahirosima/>

ボランティア活動 ～配食サービス～

町内6か所で配食ボランティア活動が行われています。最近の取り組みや出来事をご紹介します。

ボランティア活動を語り合う

～本地ボランティアの集い～

来年度の活動に向けて、配食で気になっていることや課題などを、本地地域のボランティアが集まって話し合いされました。集まったボランティアは17人！

配達の方からは、「利用者の方はいつも心待ちにされています。出来たでぬくもりを感じられ、届けたときは笑顔でうけとられます。」と、調理をしている方へ様子を伝えられていました。

「新しい参加者が少ないね」「配達は民生委員だけ。もっといろいろな人に参加してもらいたい」と課題も共有。「あの人を誘ってみたら?」「あなたから声をかけたら参加しやすいよ」と具体的な方法も出ていました。



こんにゃくづくり

「集まろう！つながろう！パート1」 ～豊平お楽しみ弁当～

「豊平のボランティアは47人いるけど、同じ調理のメンバー以外とはあまり出会えないし、意外と知らないよね」という声から、ボランティア同士がつながる機会として、集まってこんにゃくづくりを行いました。できたこんにゃくは、お刺身こんにゃくにして、お手紙とともに利用者に届けました。

手作りこんにゃくは、美味しくてやわらかくて大絶賛でした。



どんどん、やっちゃんるで ～老人クラブは社会の資源～

健康づくり、支え合いづくり、生きがいづくり、地域づくりを進めるために多彩な活動を
どんどんやっちゃんるで！乞うご期待

◎ 大朝支部のポッチャ体験会（第2弾）

パラリンピックの正式種目となったポッチャ競技に興味関心を抱いた大朝支部では、次年度の支部活動として取り組むために、ポッチャ体験会を月1回のペースで企画運営しました。3月の体験会は試合形式で行います。次年度は支部リーグ戦を予定しています。



◎ 千代田支部の絵手紙教室

気取らず、会員同士和気あいあいとできる活動を目指しました。自由に描く時間、作品を見せ合う時間、自分をアピールする時間、どの時間も新しい自分に出会える時間です。メンバーは褒め上手。褒められると嬉しい、自然と笑顔で「ありがと



う」の言葉が飛び交います。届ける相手を思い浮かべながら、描いています。繋がっていると感じる時間です。これからも絵手紙を続けていこうと思います。

フードマッチング（食品の寄付）

～気軽にできる支援の輪～

お米や日持ちのする飲食料品等、各ご家庭で余剰になっているものがありましたら、ぜひ本会までご連絡ください。飲食料品等は、様々な理由で困窮の状態にある方に提供いたします。

飲食料品の例：米、缶詰、レトルト食品など常温保存可能なもの

※本会では、必要な方にその都度、個別で提供を調整していくことから、フードバンクではなく、あえてフードマッチングと表現しております。



使えるん？ 大朝福祉センター ～利用のご案内～

最近、たまにお聞きします「大朝福祉センターはそんなことに使えるん？」「福祉の人らぁが使うところかと思っった」

社協が北広島町から指定管理を受けている「公」の建物です。社協の事務所がありますが、会議室2部屋（約70㎡、60㎡）とフリー（無料）に利用できるスペースがあり、次のようなことに利用できます。

- ・福祉の向上に関する事業
- ・健康づくり、介護予防に関する事業
- ・ボランティア活動などに関する事業
- ・産業振興に関する研修活動等に関する事業
- ・社会教育、文化教養に関する事業
- ・憩い及び交流の場として公共的利用



会議室の利用料金は、利用時間帯と利用スペースにより100%減免の無料から480円（冷暖房費は別途必要です）。皆様の地域活動、住民活動の他、休憩などにお気軽にご利用ください。

ビンゴゲーム ～レクリエーション用具貸出のご案内～

さまざまなイベントで大活躍のビンゴゲーム！ハンドルを回すと数字の書かれた玉が一つ出てきます。数字をそろえてビンゴを達成しましょう！

子ども会や地域の行事などで、ぜひご活用ください。

※ビンゴカードについて

過去に使用された方のご厚意で数枚同封されています。

不足分は各自でご準備ください

レクリエーションを通じて住民同士の交流が深まり、広く住民に活用され、年齢や世代、体力に関係なく、誰もが楽しめる（誰もが主役になれる）場を提案することを目的に「赤い羽根共同募金」を活用しレクリエーション用具の貸出を行っています。



最新情報は本会フェイスブックで随時更新しております



譲ります 譲ってください コーナー

このコーナーでは、社協会員を対象に「物品をゆずりたい方」と「物品をゆずってほしい方」の橋渡しを行っています。

掲載されている物品以外にも、様々な物品を譲りたい方がいらっしゃいます。「ゆずってほしい」「ゆずりたい」方、お気軽にご連絡ください。

ゆずります

ポータブルトイレ



シルバーカー



杖



ジュニアシート



ベビーカー



最新情報は本会フェイスブックで
ご覧ください



ゆずってください

車いす
(介助用、肘置きがあがるか取り外せるもの)



シルバーカー
(小型)



4月の行事

行事名	日にち	時間	会場	
健康太極拳教室	11日(火)	13:30~15:00	大朝福祉センター	全身運動と長深呼吸で心身を整えます！
	25日(火)			月謝 2000円
囲碁の集い	毎週土曜日	10:00~17:00		頭の体操に始めてみませんか！