

# ミニ社協だより

## 令和8年2月号

発行／社会福祉法人北広島町社会福祉協議会

〒731-2104 北広島町大朝 2513-1

電話 0826-82-2680 FAX 0826-82-2778

ホームページ <https://www.kitahirosya.jp/>

メールアドレス [k.syakyo@kitahirosya.jp](mailto:k.syakyo@kitahirosya.jp)

### 赤い羽根共同募金 活動紹介

## 認知症予防ふれあいカフェ川小田



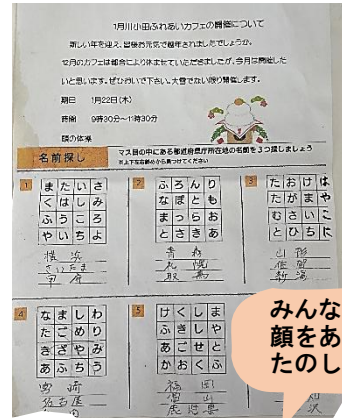
芸北地域の川小田中央バス停内で、毎月第4木曜日に「認知症予防ふれあいカフェ川小田」が開催されています。今回共同募金を活用し、皆さんが快適に過ごせるよう、ストーブと扇風機を整備されました。



素敵なのれんが飾ってあります。バスを待つ方も気軽に立ち寄れます。



外は雪でも、輪投げで運動不足解消！



案内チラシには県庁所在地のクイズがついていました。

みんなと顔をあわすのがたのしいよ！



友だちと毎日ラインで元気かどうかやりとりをしています！



あったまるねおいしいね～！

手づくりぜんざいをいただきながらおしゃべりに花が咲いていました。



自分で来るのがむずかしい方は、乗り合わせて参加されています。

このカフェは、認知症を正しく理解しておくことで、認知症になっても孤立することなく、みんなが住み慣れた地域で暮らしていけるようにとの思いで、芸北地域の生活支援コーディネーターさんが地域の皆さんと一緒に開催されています。

どなたでも参加でき、認知症疾患医療センターの相談員の方も来られるので、日頃の困りごとやちょっとした悩みも話せる場所になっています。

みなさまにご協力いただいた共同募金は、地域のための様々な活動に活用されています。募金していただいたみなさま、ありがとうございました。

※認知症疾患医療センター/認知症に関する専門的な医療機関診断・治療、相談、地域連携を行うところ

## ボランティアさんによるお弁当配達活動

食事の準備がなかなかしづらい方に対し  
住み慣れた自宅で生活を続けるために、  
ボランティアさんがおこなっている活動です

### 利用を始めた理由は？

料理がつかれない、調理が苦手で栄養に偏りがある  
買い物に行けない、たまには料理を休みたい…  
など様々な理由でご利用していただいています。



### お弁当をつくっているのは

地域住民の有志ボランティアの皆さん。  
単にレシピどおりに「作る」のではなく  
「こうしたらもっとおいしいよ」と食べる人のことを  
思い浮かべながら調理されています。  
こうして「ご近所からのおすそ分けのような、どこか懐かしさ  
がある家庭の味」ができあがります。



昔ながらのおたがいさまの味  
**配食サービス**

### お弁当を届けてくれるのは

配達も地域住民の有志ボランティアの皆さんです。  
いつもの顔で受け取る方も安心。活動を通じて人と  
人とのつながりができています。



### 地域ごとのお届け日

夕食となります

配達地域		お届け日
芸北	全域	火・木曜日
大朝	全域	月・水・金曜日
千代田	本地・南方・壬生	火曜日
	八重・蔵迫・川戸	木曜日
豊平	全域	木曜日

### ボランティア募集しています！

各地域で調理、配達のボランティアを募集  
しています。  
ボランティアをしたい、してみたい方はも  
ちろん、料理が好き、ドライブが好き、人  
と話すのが好き…など、自分の楽しみがボ  
ランティアになっていたら最高ですね。

お申込み・お問い合わせは、お気軽に社協までご連絡ください

## 学校募金をいただきました

～赤い羽根共同募金～

芸北小・中学校、本地小学校、千代田中学校、豊平  
学園の皆さんから、学校募金をいただきました。  
豊平学園では今年は児童生徒会の皆さんが、3日間  
玄関に立って呼びかけをされたそうです。  
集まった募金は、北広島町内の地域福祉活動に活用  
させていただきます。ありがとうございました。



豊平学園の皆さん



芸北中学校の皆さん





### 「見張られている!？」

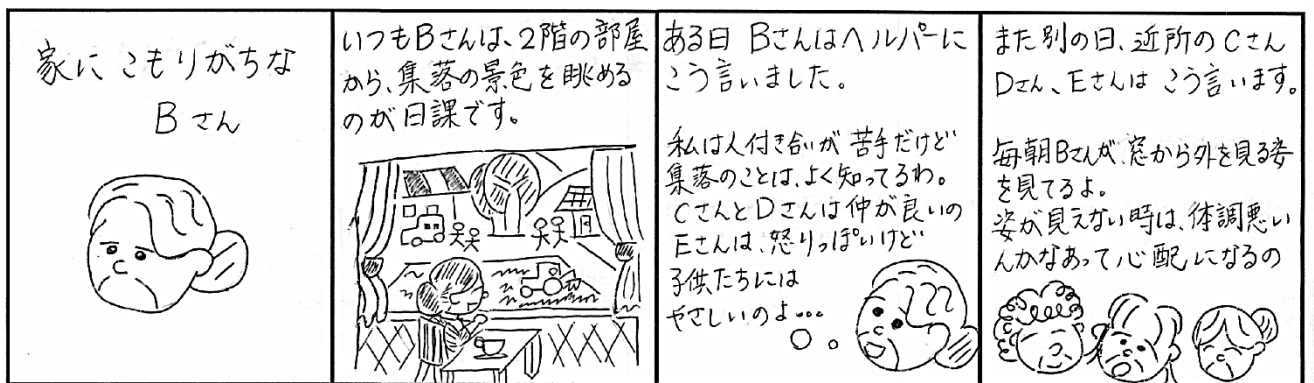
ヘルパーが日々訪問活動する中で、地域の課題や問題に直面します。生活のしづらさを感じている方が、地域で住み続けられるように、地域の皆さんで考え、支え合いの一助になることを目的にご紹介します。

#### ◆『息がつまる』の巻



最近、防犯も兼ねて室内にカメラを設置するご自宅が増えていきます。24時間カメラが作動しているため、Aさんは常に見張られているような感覚にとらわれてしまうようです。遠方に住む家族にとって、何かあったら・・近所に迷惑をかけられない・・様々な思いや事情もあります。近所の方もAさんの行動を気にかけているつもりでも、つつい見張っているようになってしまうこともあります。安心安全、便利さ、見守りの仕方、プライバシーのあり方、現代の新たな課題です。

#### ◆『見守り見守られ』の巻



Bさんの日課は、意識していなくても自然な地域の見守りになっています。地域のちょっとした出来事、変化を気にしてヘルパーや関係者に話をしてください。逆に近所の皆さんは、Bさんも地域の一員として、気にかけて見守っている。直接関わっていないけれども、間接的にお互いを気にし合える関係性、とてもステキな姿ですね。皆さんの地域ではいかがでしょうか？

「赤い羽根共同募金」を活用しています

## レクリエーション用具貸出

## ボッチャ

「ボッチャ」は、病気やケガなどで思いどおりに身体を動かすことが難しい方向けに考えられたスポーツで、パラリンピックの競技にもなっています。

的になる白球に向けて、青チーム、赤チームがそれぞれ青球・赤球を投げます。自分の球で相手のコースを邪魔したり、白球や敵味方の球をはじいたり・・・最終的に最も白球に近づけたチームの勝ちです！（コートサイズや対戦人数は参加者数によって変更可）

正式ルールで競っても、地域のルールでゆるりと楽しんでよいですね。



↑本地地域「スポーツを楽しむ会」のようすです

## 譲ります・譲ってくださいコーナー

社協会員を対象に、「物品をゆずりたい方」と「物品をゆずってほしい方」の、橋渡しを行っています。掲載されている物品以外にも、様々な物品を譲りたい方がいらっしゃいます。「ゆずってほしい」「ゆずりたい」方、お気軽にご連絡ください。

### 譲ります

No. 8 他



1本杖  
折りたたみ杖

No. 31



ポータブルトイレ

No. 38



シャワーチェア

No. 40



シャワーチェア

No. 99



ベビーチェア

### 譲ってください

- ・歩行器
- ・車いす
- ・2人乗り用ベビーカー

## 3月の行事予定

行事名	日にち	時間	会場	内容
囲碁の集い	毎週金曜日	10:00～17:00	大朝福祉センター	頭の体操に始めてみませんか！
太極拳教室	3月 3日(火) 3月 17日(火)	13:30～15:00		全身運動と長深呼吸で心身を整えます！ 月謝 2,000円
わさまちサロン	第2木曜日 (3月 12日)			イスに座った体操など！ どなたでも参加できます。参加費 300円
リメイクサロン	3月 27日(金)	10:00～11:30		古布を使って小物や服をつくります。
折り紙教室	3月 30日(月)	13:30～15:00		みんなでおしゃべりしながら折り紙を楽しんでいます。どなたでも参加いただけます。
ふれあい麻雀教室	3月 5日(木) 3月 19日(木)	13:30～16:00		外出の機会、生活の楽しみを増やして交流することで元気になりましょう！ どなたでも（初心者）大歓迎