



北広島町社協だより

まごころ通信

令和5年1月発行
第70号



北広島町社会福祉協議会 会長

橋渡 良臣

明けましておめでとうございます

みなさまには、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、長く続くコロナ禍は一向に衰える気配がなく、心配な日々が続いております。

この様な中、本会ではコロナ禍により職を失われた方や収入が減少した方に資金の貸付を行うなど、様々なご相談に応じております。

みなさまの色々な困りごとをお聴きし、一緒に解決していくのが、本会の大切な仕事だと思っております。今年は厳冬になろうかとも言われておりますので、小さな困りごとでもお気軽にご相談ください。

終わりになりましたが、本年が良い年になりますこと、あわせてコロナ禍が早く終息しますことを祈念し、新年のあいさつといたします。



主な内容

ヘルパーさ〜ん.....	2
どがあし隊.....	3
正規職員(コミュニティワーカー)募集中.....	3
ケアマネは見た!.....	4
老人クラブ.....	5

福祉センター利用のご案内.....	5
レクリエーション用具貸出のご案内.....	6
日常生活用具貸出のご案内.....	6
善意銀行まごころ.....	7
2月の行事予定.....	7
「譲ります・譲ってください」コーナー.....	8



「ちょっと困った」

ヘルパーが日々訪問活動する中で、地域の課題や問題に直面します。生活のしづらさを感じている方が、地域で住み続けられるように、地域の皆さんで考え、支え合いの一助になることを目的にご紹介します。

『電球切れ』の巻



Aさんのように「電球が切れた」「戸が閉まりにくくなった」「携帯電話の設定変更」など、日々の生活の中で困りごとは多様にあります。身体機能の低下により、できることも限られると不安感や脱力感につながります。ヘルパーは介護保険制度の中で本人の生活に必要な不可欠な対応しかできず、Aさんの日常生活全てをカバーすることができません。だからAさんが日常生活を送るためには、ヘルパーだけではなく、ご家族や地域の方々の支えが必要になります。ここでポイントになるのが、「困っていることを自ら発信すること」「(周囲の人が)困りごとをキャッチすること」です。これが無ければ支えることも、支えられることもできません。

『手紙を出すことができない』の巻



(注) 郵便局の公式な対応ではありませんが、「お困りの方がいらっしゃれば」とご厚意で対応されています。電話をして手紙を取りに来ていただくことはできませんので、ご注意ください。

手紙や書類だけでなく、年賀状や暑中見舞いなど、人と繋がる手段が途絶えることは、生活の意欲減退や季節感の喪失につながります。手紙は書けるのに、出すという手段が無いだけで全てを諦めてしまうことはとても残念です。郵便配達員さんのちょっとしたサポートがその方の生活に大きく貢献します。郵便配達員さんだけでなく、ご近所の方にも郵便局やポストへ行くついでに、「郵便物一緒に出すよ〜、何かある〜?」と一声かけていただくだけでも助かります。

社協では、ご近所の助け合いの仕組みとして『どがあし隊』に取り組んでいます。

詳しくは3頁をご覧ください。

『どがあし隊』



生活の中の「ちょっと困った」に、自分にできることがあれば力になるよ… そう考える方は地域にたくさんおられます。だけど、昔のような近所づきあいが減る中で、気にはなるけど声をかけることは遠慮してしまう、そもそも誰に声をかけていいのかわからない。

「どがあし隊」は、そんな誰かの「力になりたい」という思いと、身近な誰かの「困った」をつなぐ活動です。

誰かにとって難なくできることが、他の誰かにとっては難しいことがあります。日々送られてくる郵便物などの通知、自分に関係することなのか、対応が必要なのかよく分からず不安になったり、そのまま放置してしまい生活に支障を及ぼすこともあります。そして、そのことで生きづらさを感じたり、周囲から孤立してしまうことも…。

そんなとき、「どがあな？」と声をかけ、一緒に考える人、それが「どがあし隊」です。生きづらさや行き詰まりを防ぎ、その人がその人らしく生きることを支える活動です。そうすることで、一人ひとりが生きがいや役割を持ち、助け合いながら暮らしていくことのできる地域や社会を目指します。

興味関心のある方、ぜひ社協までご連絡ください。

正規職員（コミュニティワーカー）募集中

～地域福祉に貢献できるやりがいのある仕事です。一緒に取り組みましょう～

業務内容：社会福祉業務全般

応募資格：社会福祉士資格、精神保健福祉士資格取得
または取得見込みの人 かつ、普通自動車
免許取得または取得見込みの人

募集人員：2名

募集期間：令和5年2月1日～令和5年3月31日

採用期間：随時（大学等卒業見込みの方は令和5年
4月1日）

給 与：本会給与規則によります

勤務時間：午前6時から午後8時までのフレックス
タイム制です
1か月の所定労働時間は7時間45分×
所定労働日数となります

処 遇：社会保険・交通費支給（上限あり）・
週休2日制

選考方法：一次試験（適性検査・作文）
二次試験（面接）

選考日時：調整します

提出書類：①履歴書（写真貼付け）

②免許証の写し

③資格証の写し

※卒業見込みの方は卒業見込証明書

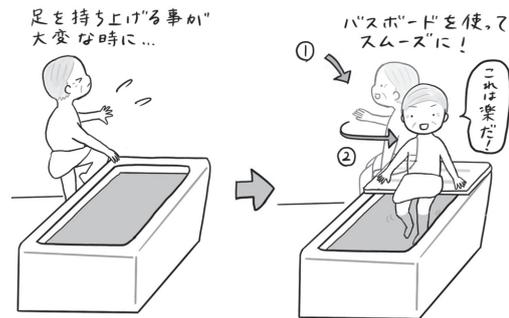


福祉用具の活用

70歳代で妻と次女の3人暮らしのAさんは、くも膜下出血により右片麻痺の後遺症が残りました。

退院後の生活を見据えたAさんとの面談で、自宅内の手すりの設置や段差の解消などを提案しましたが、Aさんは「いない。家の中は慣れていて、何とかできる」と提案を断られました。

退院後、自宅での生活を送る中で、Aさんは「人の手を借りずに自分の力で何とか生活したいが思うように身体が動かない。今まで当たり前にかけていたことが難しくなった。情けない」と心境を話されました。中でも、浴槽を跨ぐ時が転びそうで怖いとのことでした。



※1 バスボード

実際にAさんの浴室での動作を確認して、特定福祉用具のシャワーチェアとバスボード※¹、浴槽台を提案し設置することになりました。入浴時の転倒の不安を和らげることができた結果、妻から「最近、主人の表情が明るくなってうれしい。一人でお風呂に入れることが自信になったみたい」と喜びの声をいただきました。現在は、リハビリの意欲も出て、元気に取り組まれています。Aさんの自信につながったのだと思います。

【特定福祉用具とは】

再利用することに心理的抵抗があるものなど、貸与することが相応しくない福祉用具が販売の対象になります。

○特定福祉用具は6種類

- ・腰掛便座(ポータブルトイレなど)
- ・簡易浴槽
- ・移動用リフトのつり具
- ・入浴補助用具(シャワーチェア、バスボード、簡易手すり、浴槽台など)
- ・自動排泄処理装置の交換可能部分
- ・排泄予測支援機器

○対象者と利用者負担額

要介護1～5、要支援1・2の認定を受けている方が対象
収入に応じた負担額で購入できません(負担割合は1～3割)

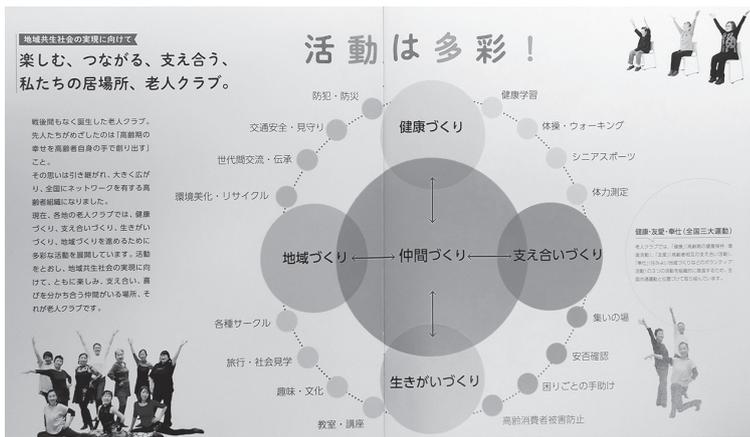
※特定福祉用具販売の支給を受けるには、申請や限度額などの注意事項があります。

購入の前に、介護支援専門員や役場保健課にご相談ください。

友愛活動

高齢になっても住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けたい。そんな願いを高齢者相互の助け合いで支える活動を老人クラブでは「友愛活動」と呼んでいます。

「コロナ禍で人と出会う機会が無くなり、気持ちがふさがっているのでは」とある女性役員は、気がかりを一人で抱え込まず、女性会員メンバーへ声をかけました。「私たちができる事はなにか？」を各支部の女性部で



も話し合いを持ちました。レクリエーションのイベントを企画する支部、手づくりのマスクを施設へ届ける支部、会員へ訪問して手渡しをする支部、活動の仕方はいろいろ。マスクづくりで出会った人からは「久しぶりだね。元気していた?」「今度は何をする?人と出会う機会は大事だからね。」の声が聞かれました。

千代田支部では、絵手紙教室を発売し同好会として活動を始めました。きっかけは老人クラブ。活動して共に楽しみ、支え合い、喜びを分かち合う仲間がいる場所です。

福祉センター利用のご案内

福祉センターには、会議室が2部屋(約70㎡、60㎡)とフリーに利用できるスペースがあり、次のようなことに利用できます。

- ・福祉の向上に関する事業
- ・健康づくり、介護予防に関する事業
- ・ボランティア活動などに関する事業
- ・産業振興に関する研修活動等に関する事業
- ・社会教育、文化教養に関する事業
- ・憩い及び交流の場として公共的利用



会議室の利用料金は、利用時間帯と利用スペースにより100%減免の無料から480円(冷暖房費は別途必要です)。

皆様の地域活動、住民活動の他、休憩などにお気軽にご利用ください。

〈レクリエーション用具貸出のご案内〉

『フライングディスク』



チーム同士でパスを回してゴールを狙う！



ディスクで的を射抜きます。爽快！



プラスチック製
ディスク

プラスチック製のディスク（円盤）を使ったゲームです。キャッチボールのようにディスク（円盤）を投げ合う、的当て、サッカーのようにチーム同士でゴールを狙うなどいろいろなゲームが楽しめます。

子ども会や地域の集まりなどでぜひご活用ください！

―「赤い羽根共同募金」活用しています―
北広島町社協では、レクリエーションを通じて住民同士の交流が深まり、広く住民に活用され、年齢や世代、体力に関係なく、誰もが楽しめる（誰もが主役になれる）場を提案することを目的にレクリエーション用具の貸出を行っています。

〈日常生活用具貸出のご案内〉

『車いすの寄贈』

このたび、株式会社ツルハホールディングス様から車いす一台を寄贈いただきました。

誠にありがとうございました。

この車いすは本会の「日常生活用具貸出事業」にて、住民の皆様にご利用していただけます。



日常生活用具貸出事業

北広島町社協では、緊急または一時的に車椅子などの用具が必要な方に、日常生活用具の貸出を行っています。入院・入所時の一時帰宅や旅行などのお出かけなどにご利用ください。



社協活動を支える善意銀行

明るく住みよい町づくりに役立ててほしいと、次の方々から香典返礼、見舞返礼等あたたかいご寄付を頂きました。

この浄財は社会福祉事業資金として活用させていただきます。
ありがとうございます。

自 令和四年十月
至 令和四年十二月
(敬称略)

芸北地区

- ◇十月
川小田 橋本 勝義 亡父 定行
- ◇十一月
政所 上新 宏一 亡父 進
- ◇十二月
才乙 木本 治樹 亡母 安江
大暮 森本 政之 亡祖母 ミツエ

大朝地区

【香典返礼として】

◇十月

- 平田 梅田 絹江 亡夫 一明
- 東横 石丸 博子 亡父 吉賀 賢治
- 九門明 堀田サトミ 亡夫 照彦

◇十一月

- 平田 横路 忠文 亡父 一二
- 平田 大坪 智子 亡夫 司
- 郷の崎 佐伯美奈子 亡父 南方 住田哲男

◇十二月

- 登 齋藤 幸司 亡父 堯

【篤志寄付として】

◇十二月

- 西横 堀川八枝子

千代田地区

【香典返礼として】

◇十月

- 本地 片山 一夫 亡母 榮
- 川 西 山田 和弘 亡父 和男
- 有田 鐘分 貞義 亡妻 鶴江
- 川 戸 山下 祐江 亡母 光恵
- 寺原 村田 敬壮 亡母 カズエ
- 有田 清麻ユキエ 亡子 隆博

◇十一月

- 舞網 大谷 利幸 亡父 博幸

豊平地区

【香典返礼として】

◇十月

- 阿坂 小田 邦雄 亡母 晴
- 今吉田 竹山千寿江 亡夫 賢治
- 西宗 藤田 良郎 亡妻 文子
- 志路原 西田 見信 亡妻 サグ子
- 志路原 西田 勝之 亡母 サグ子

◇十二月

- 戸谷 坂本 積 亡母 八重子
- 志路原 宇田 正臣 亡父 政行

◇十二月

- 南方 住田 和宏 亡父 哲男
- 本地 曾我部順子 亡夫 浪市
- 壬生 桑本 栄治 亡母 征子
- 広島市安佐北区 佐柄 隆典
- 川 東 片岡 直樹 亡母 貞子
- 川 生 吉田美代子 亡夫 秋夫
- 川 戸 友永 博康 亡妻 美幸
- 本地 石中 生子 亡夫 武之
- 有田 間 西原 信幸 亡父 勉
- 有田 沖野 展子 亡夫 弘行



2月の行事予定

行事名	日	時間	会場	備考
健康太極拳教室	7日(火) 21日(火)	13:30~15:00	大朝福祉センター	全身運動と長深呼吸で心身を整えます。 月謝2,000円
囲碁の会	毎週土曜日	10:00~17:00		頭の体操に初めてみませんか
川柳の会	1月から2月までお休みします。			

※新型コロナウイルス感染予防のため、変更になることがあります。

譲ります・譲ってください コーナー

このコーナーでは、社協会員を対象に「物品をゆずりたい方」と「物品をゆずってほしい方」の橋渡しを行っています。

掲載している物品以外にも、様々な物品を譲りたい方がいらっしゃいます。「ゆずってほしい」「ゆずりたい」方、お気軽にご連絡ください。

譲ります

ポータブルトイレ



シルバーカー



杖



ジュニアシート

No.842



No.843



No.845



浴槽台



ベビーゲート



譲ってください

チャイルドシート



社会福祉法人 北広島町社会福祉協議会

□本所 〒731-2104 広島県山県郡北広島町大朝 2513-1
大朝福祉センター内
電話 (0826) 82-2680 FAX (0826) 82-2778
IP 電話 050-5812-2680

E-mail soumuka@kitahirosima.jp
ホームページ URL <http://www.kitahirosima.jp>
Facebook <http://www.facebook.com/kitahirosima/>

□芸北支所 〒731-2323 広島県山県郡北広島町川小田10075-5
電話 (0826)35-0144 FAX(0826)35-0160
IP 050-5812-2144
□千代田支所 〒731-1533 広島県山県郡北広島町有田1234
北広島町まちづくりセンター内
電話 (0826)72-4670 FAX(0826)72-7071
IP 050-5812-4670
□豊平支所 〒731-1711 広島県山県郡北広島町戸谷1088-1
電話 (0826)83-0050 FAX(0826)85-0005
IP 050-5812-4050

～「まごころ通信」は、音声による広報としてカセットテープやCDに録音して貸出しています～
この広報紙は、みなさまからの会費や共同募金の配分金により作られています。