

ミニ社協だより

令和7年11月号

発行／社会福祉法人北広島町社会福祉協議会

〒731-2104 北広島町大朝 2513-1

電話 0826-82-2680 FAX 0826-82-2778

ホームページ <https://www.kitahirosya.jp/>

メールアドレス k.syakyo@kitahirosya.jp

～老人クラブは地域の資源～

北広島町老人クラブ連合会輪投げ大会

10月22日(水)、芸北運動公園で北広島町老人クラブ連合会主催の輪投げ大会が開催されました。今年で4回目になるこの輪投げ大会は、老人クラブの会員同士の交流、健康づくり、社会参加の場づくりを促進し、活力ある老人クラブ活動を目指すことを目的に、旧町4地域が持ち回りで開催しています。今年度は芸北支部が担当され、様々な工夫を凝らした芸北らしい大会になりました。



来賓の皆様による始投式。
見事全員入りました。

芸北の木を使った特製メダルの授与。デザインは北広島町老連会員章をモチーフにされました。

障害者支援センターさあくるの皆様もパンの販売で応援に来てくださいました。

愛情込めて作られた芸北



参加者の皆さん、「楽しかった。」「新しい友達ができた。また会う約束をした。」「初めてのルールだったけど説明がわかりやすかった。」「木のメダルが素敵！」と話されていました。

大会結果



第1位：細見報徳会Aチーム



第2位：南郷温友会 B チーム



第3位：阿坂老人クラブ

「ミニ社協だより」は、音声による広報としてカセットテープやCDに録音して貸出しています～
この広報紙は、みなさまからの会費、共同募金をもとに作成しています

妻を見てあげたい

ケアマネは見た！

現場からのレポート VOL. 46

要介護1のCさんは、要介護2の妻（共に90歳代）と2人暮らしです。Cさんは20年以上、買い物や食事作り、服薬介助や入浴の見守りなど、妻の介助を行っています。

去年の夏、Cさんは新型コロナウイルスに罹りました。誤嚥性肺炎を併発し食事が摂れなったことで、入院することになりました。Cさんの入院中、妻の介護は町外に住む長男夫婦とヘルパーが行いました。

入院中にCさんは、担当のケアマネジャーに電話で「妻のことを見てあげたいから、家に帰りたい。先生に退院させてもらうよう話をしてもらえないか」と訴えられました。相談はしてみるが、食事が摂れるようにならないと退院できないことと、今の状態で退院しても妻の介助はできないことを伝え、治療をして食べられるようにリハビリーションを頑張るように伝えました。

ケアマネジャーはCさんの意向を受け、長男夫婦と主治医と今後について話し合いをしました。長男の想いは「みなさんには、迷惑をかけるが、父が後悔しないようにしてほしい」と話され、食事が摂れるようになれば、施設ではなく自宅に帰されることを確認しました。

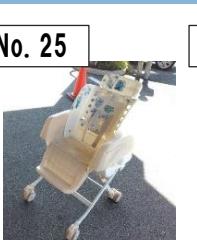
3か月後、Cさんは退院しました。退院後、週1日の訪問看護、日曜日を除く週6日の訪問介護を利用して、主治医には適宜報告と相談をさせてもらうことにしました。食事量が少ないとときは訪問看護で点滴を打ってもらい、ヘルパーの調理ではCさんの好きなものや誤嚥をしないよう、食べやすく形態を工夫しながら食べる量を少しづつ増やしていくことができました。今では何でも食べられるまでに回復されました。

長男夫婦、主治医、サービス事業所の方々と協働してCさんの「妻を見てあげたい」という想いを叶えることができました。

譲ります・譲ってくださいコーナー

社協会員を対象に、「物品をゆずりたい方」と「物品をゆずってほしい方」の、橋渡しを行っています。掲載されている物品以外にも、様々な物品を譲りたい方がいらっしゃいます。「ゆずってほしい」「ゆずりたい」方、お気軽にご連絡ください。

譲ります



譲ってください

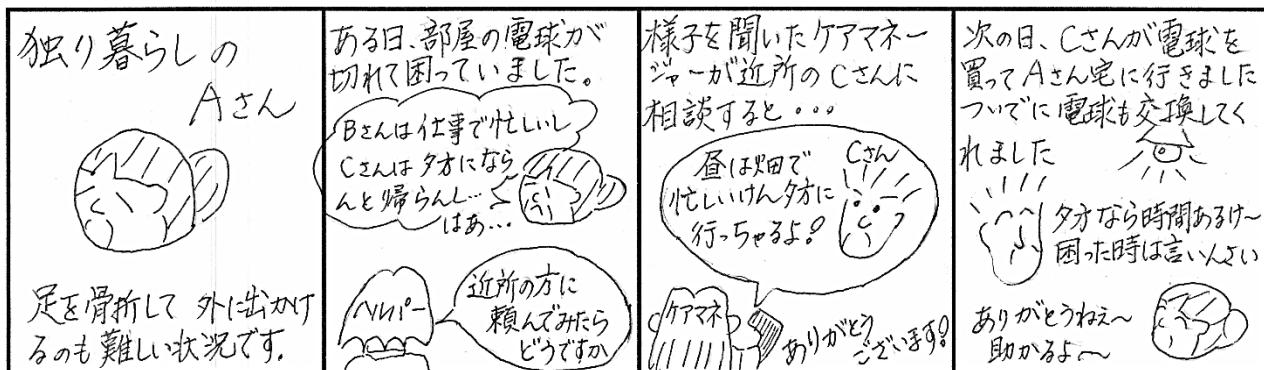
- ・歩行器
- ・車いす



「忙しい？」

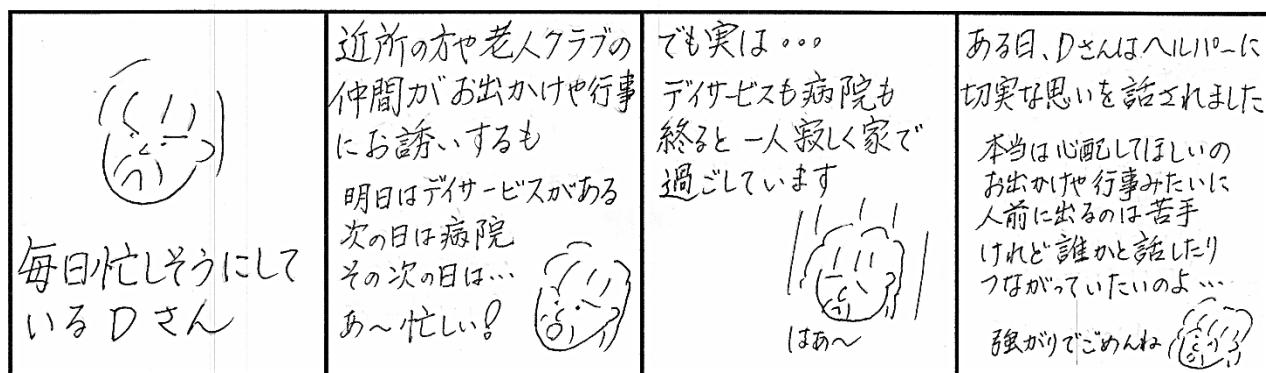
ヘルパーが日々訪問活動する中で、地域の課題や問題に直面します。生活のしづらさを感じている方が、地域で住み続けられるように、地域の皆さんで考え、支え合いの一助になることを目的にご紹介します。

◆『頼みづらい』の巻



ちょっと困った時に、誰かに助けてほしいなあと思うことありませんか？でも、相手の都合を考えると、「忙しいのに」「迷惑をかけてしまう」と躊躇してしまうことがあります。しかし、Cさんのように、仕事や用事で忙しくても隙間時間で助けることができます。電球を買っただけでは電気が点かないので、交換までしてくれました。できる範囲で、プラスαできることをする。躊躇せずに、まずは「困った」「助けて」を伝える一歩から始めましょう。

◆『忙しさの裏返し』の巻



Dさんのように、忙しさを理由に嫌なこと、苦手なことを断ることってありませんか？でも、忙しさを強調するばかり、周りから「忙しそうだから・・・」と、繋がりや関心が薄れていくという悪循環も生まれます。Dさんは、寂しさを埋めるために、意図的に行事や用事を入れていたのかもしれません。なかなか自分の気持ちを正直に話したり、伝えたりすることは難しいものです。「忙しそうだけど体調とか大丈夫？」「少しだけ話をしない？」など、まずは相手を気にする、思いやりの声掛けができればいいですね。

子どもたちの進学・在学応援

経済的な理由で進学が困難な方のための制度・サービスを紹介します。

貸付要件や必要な書類の確認など、お早めに学校や各相談窓口にお問い合わせください。

種類	備考	相談窓口
給付 貸付 日本学生支援機構奨学金	【給付型の奨学金】 住民税非課税等世帯・家計急変 支給額は世帯状況による 【貸与型の奨学金】 第一種(無利子)・第二種(利子付)	・在籍する学校 ・奨学金相談センター 0570-666-301
貸付 教育一般貸付 (国の教育ローン)	融資額限度 350 万円まで(一定要件あり) 固定金利 年 3.15%(保証料別) 日本学生支援機構の奨学金と併用可能	教育ローンコールセンター 0570-008656
貸付 母子寡婦福祉資金	母子・父子家庭の母・父が扶養する児童、寡婦が扶養する子、父母のない児童(無利子)	役場(こども家庭課)
貸付 広島県高等学校等奨学金	貸付額(月額)無利子 国公立 18,000 円(23,000 円 自宅外通学) 私立 30,000 円(35,000 円 自宅外通学) 入学準備金貸付(中学 3 年生)	・在籍する学校 ・広島県 082-513-4996
給付 高等学校等就学支援金 高校生等奨学給付金 減免 授業料軽減	【給付】 支給額、上限は年収等の条件による 【減免】 高等学校等就学支援金制度の対象外で、やむを得ない事情の場合、授業料の減免。	・在籍する学校 ・広島県 公立 082-222-3015 私立 082-513-2760
貸付 教育支援資金 (生活福祉資金)	都道府県社協が行う貸付(無利子) 低所得世帯で、上記の公的貸付制度・奨学金での借受困難な世帯に貸付。 ①就学支度費: 入学に際して必要な経費 ②教育支援費: 就学に必要な経費(月額)	北広島町社協

12月の行事予定

行事名	日 に ち	時 間	会 場	内 容
囲碁の集い	毎週金曜日	10:00~17:00		頭の体操に始めてみませんか! 大朝福祉センター休館日変更にともない 金曜日 に変更しています。
太極拳教室	12月 2日(火) 12月 16日(火)	13:30~15:00		全身運動と長深呼吸で心身を整えます! 月謝 2,000 円
わさまちサロン	12月 11日(木)	10:00~11:30		イスに座った体操など! どなたでも参加できます。参加費 300 円
リメイクサロン	12月 19日(金)	10:00~11:30		古布を使って小物や服をつくります
折り紙教室	12月 22日(月)	13:30~15:00		みんなでおしゃべりしながら折り紙を楽しんでいます。どなたでも参加いただけます。折り紙の持参は自由。なくても大丈夫です。
ふれあい 麻雀教室	12月 4日(木) 12月 18日(木)	13:30~16:00		外出の機会、生活の楽しみを増やして交流することで元気になりましょう! どなたでも(初心者)大歓迎