



北広島町社協だより

まごころ通信

平成29年10月21日発行

第49号

老人クラブ女性部主催

いきいき地域生活度アップ!

体力測定会



主な内容

老人クラブはこんな活動をしています!!	2	「譲ります・譲ってください」コーナー	6
間違い探しクイズ	2	11月の行事予定	6
共同募金のお願い	3	善意銀行まごころ	7
奨学金をお考えの方へ	4	日常生活用具貸出事業	7
点字・声の広報	4	ふれあい・いきいきサロン	8
ケアマネは見た!	5	レクリエーション用具貸出事業	8



社会福祉
法人

北広島町社会福祉協議会

老人クラブはこんな活動をしています!!

いきいき地域生活度をアップしよう!!

北広島町老人クラブ連合会

女性部主催の「体力測定会」

このたびこの体力測定会に男性女性合わせて、66人の会員が参加しました。

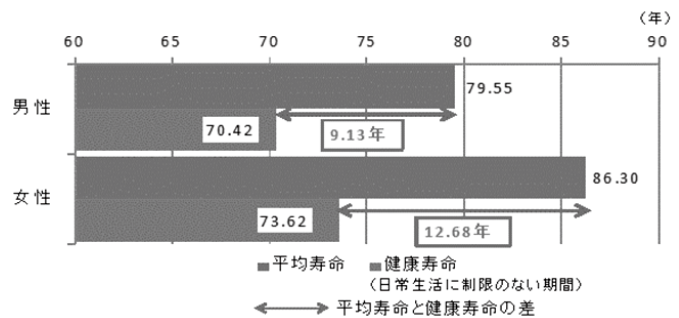
北広島町老人クラブ連合会 女性部は、3年前から、「体力測定と生活習慣の見直し」を行っています。参加された会員は「年に1度は体力測定を行うことで、生活習慣を見直すきっかけになっています。」「健康寿命をのばしたい。その指標となる自分の健康状態を1年に1回チェックすることを習慣にしています。」とのこと。

「健康寿命」という言葉を講義では学びました。みなさんご存知ですか？世界保健機関(WHO)が2000年に提唱した新しい指標で、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されています。平均寿命が長くても健康寿命が短ければ、寝たきりや認知症などにより介護を必要とする期間が長いことを意味します。

老人クラブの活動をとおして、自分たちの生活課題を話し、改善に向けて取り組みをしていきます。



平均寿命と健康寿命の差



共同募金クイズ

下の絵の中に、まちがいが7つあります。

まちがいを見つけて、ハガキに、答え・住所・氏名・年齢を記入のうえ、どしどしご応募ください。

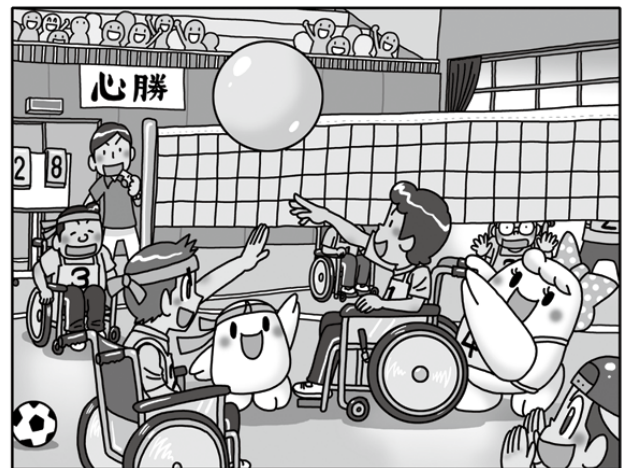
【あて先】〒731-2104 北広島町大朝2513-1

北広島町社会福祉協議会 (内)

北広島町共同募金委員会



※正解者の中から抽選で、赤い羽根×カープコラボカレンダーを5名様に赤い羽根×カープコラボステッカーを50名様にプレゼントします。なお、当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。



共同募金のお願い

キャッチフレーズ「じぶんの町を良くするしくみ。」

10月1日から共同募金活動が開始されました。

募金開始当時（昭和22年）は戦後間もない混乱の時期でしたので、児童保護や育児事業、社会福祉施設など、生活に困っている人たちの支援に生かされました。

その後、社会情勢が変化していく中で、共同募金に求められる役割も変化していきました。今日では、目に見える困りごとだけでなく生活の中で見えづらい問題に対する支援や、地域の活性化、地域福祉の充実を目指す活動も支援しています。また、町内で集められた募金は、大部分が北広島町内での助成に使われます（一部は県域での活動団体に助成されます）。

「じぶんの町を良くするしくみ。」という共同募金のキャッチフレーズは、こういった取り組みを表しています。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

平成28年度募金実績報告

北広島町共同募金委員会

戸別募金	3,238,800円
街頭募金	287,399円
法人募金	1,154,111円
学校募金	20,657円
その他の募金	49,220円
計	4,750,187円



県に送金

広島県共同募金会

広島県内の募金実績

269,668,804円



一般助成

北広島町内の助成実績

北広島町内への交付額	3,096,187円
高齢者福祉事業	
障害児・者福祉事業	
児童・青少年福祉事業	
住民全般福祉活動事業	

広域助成

【地域テーマ募金助成】

※学校や地域団体が自らの活動について目的を地域住民に訴えて直接募金を募るものです。事業を行うための必要な金額の半額を募金目標にし、残りの額は県共募から補てん（マッチング）されます。

◇芸北神楽団連絡協議会（加計高等学校芸北分校）

・芸分神楽に取り組むことで地域貢献の心を育て、地域の活性化を図る活動。

事業総額	972,000円
募金実績	486,000円
県共募助成	486,000円



◇千代田地域学校支援連絡協議会（壬生小学校金管バンド活動）

・「心を一つにして演奏することで地域に元気を届けよう」を合言葉に演奏活動をとおして地域貢献の心を育て、地域の活性化を図る活動。

事業総額	780,000円
募金実績	539,811円
県共募助成	240,189円



【地域福祉推進特別事業助成】

◇北広島町社会福祉協議会

・食の確保事業：1,000,000円
住民同士のつながりづくりや交流を目的として調理から配達まで住民参加のボランティア活動で行う。



奨学金をお考えの方へ

経済的な理由で進学が困難な方のために奨学金などの制度があります。

奨学金や貸付の種類	相談窓口
○公的な貸付制度や奨学金	
<ul style="list-style-type: none"> 日本学生支援機構奨学金(旧 日本育英会) 無利息(第一種奨学金)と有利息(第二種奨学金) 	在籍する学校
<ul style="list-style-type: none"> 広島県高等学校等奨学金 	<ul style="list-style-type: none"> 入学前は在籍する中学校 入学後は在籍する高等学校等
<ul style="list-style-type: none"> 広島県高等学校定時制課程および通信課程修了奨学金 	各学校
<ul style="list-style-type: none"> 日本政策金融公庫(国の教育ローン) 	教育ローン コールセンター TEL 0570-008656
<ul style="list-style-type: none"> 母子寡婦福祉資金 	役場(福祉課)
○社協が行う貸付<<他制度の利用が優先されます>>	
<ul style="list-style-type: none"> 教育支援資金(生活福祉資金) 低所得世帯(住民税非課税程度)で、上記の公的貸付制度・奨学金での借受けが困難な世帯に、無利息で貸付。 ①就学支度費:入学に際して必要な経費 ②教育支援費:就学に必要な経費 	北広島町社協 地域福祉係 TEL 82-2680 I P 050-5812-2680

声の広報使ってみませんか?

北広島町社協では、町の広報紙などを録音したカセットテープやCDの貸出を行っています。



このような方が利用されています

- 小さい文字が見えにくい方
- 広報紙を持ちづらい方
- 文字よりも音声の方がわかりやすい方 など

内容

- 北広島町発行 広報きたひろしま
- 北広島町議会発行 議会だより
- 北広島町社会福祉協議会発行 まごころ通信
- その他、録音を希望されるもの

手続き

- 北広島町社協へお問い合わせください
お届け方法を一緒に考えさせていただきます
(再生機をお持ちでない方は、あわせてご相談ください)

貸出方法

- 北広島町社協窓口での受渡し
- ご自宅へのお届けなど

利用料 無料

協力 「音訳ボランティアひびき」のみなさん

お試し利用も随時受付けています。どのようなものか使ってみたい方、いつでもご連絡ください。

< お問い合わせ 地域福祉係 >

～『自立』って どういうことだろう??～

はじめに、皆さんは「自立」という言葉の意味をどのように考えられますか？

例えば「身体が不自由になっても、トイレや食事など自分のことは自分でできること」でしょうか。

ここでAさんの事例を紹介します。

Aさん(80代男性)は骨折したことをきっかけに、車の運転を止めて免許証を返納されました。外出手段を失い、その後は閉じこもりの生活を送られていました。Aさんの担当ケアマネジャーは、Aさんらしい生活を取り戻してもらうために様々な提案をしました。その中から、Aさんは自動車の代わりに電動カーを使用することを自分で決められました。

Aさんは電動カーに乗って、散歩や畑に出掛けるようになり、散髪や買い物、受診など活動範囲も徐々に広がると、外出先で地域の人々と話す機会も増えていきました。閉じこもりの生活を送っていたときは、自分の不安や不満しか言葉にされなかったのが、今では自分のことを心配する発言もあり父親の一面も取り戻されました。

現在は、「電動カーに乗って初めて分かったが、路面が悪いと、振動でお尻が痛くなる。何か振動を防げるものはないか?」「電動カーはノーパンクタイヤだが、もっと改良すれば振動が伝わってこないだろう。」「自分以外でも電動カーを使用している人は困っているだろうから代表して要望を提案してみよう。」とAさんらしさを取り戻され、社会に『参加』する生活へ変わりました。

『自立』とは、「自分のことは自分でできる」ということだけではなく、自分の生活は自分で決めるという「自分の人生を自分自身で創っていくこと」だと思います。

私たちケアマネジャーは、利用者が『自立』されるよう支援していきます。

募集

登録ヘルパー

みなさまのお力を
貸してください。
住み慣れた地域で暮らし
続けるために、ますます
「介護」量が必要です。

★訪問介護員

必要資格：2級ヘルパー、介護職員初任者研修等
勤務場所、勤務日時

ご都合に合わせた勤務が可能です。

直行直帰：スマートフォン貸与(業務用)

賃 金：1時間あたり850～1,050円

手 当：通勤手当、処遇改善手当、キャンセル手当他

年 齢：不問 **お問い合わせ：訪問介護係 田坂**

福祉用具の
レンタル・販売

住宅改修・
リフォーム工事

在宅介護のことなら何でもご相談下さい!

Nihon Kijun Shinguu クリーンコミュニケーション
株式会社
日本基準寝具
【エコール事業部】広島市安佐南区大町東 1-18-44
オハヨー エコール
株式会社 ECOL ☎ **0120-084-856**

「家庭の安心」と「企業の安定」を創造

損害保険代理店
生命保険代理店・事故相談所

株式会社 **ハナキ保険企画**

〒731-1526
山県郡北広島町本地3104-2
TEL 0826-72-3283
HANAKI FAX 0826-72-3341

**広告掲載
募集**

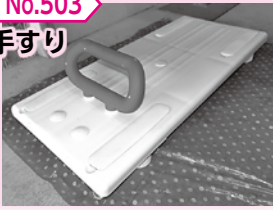
縦4cm×横6cm
掲載料：1回1区画4,000円

お問い合わせ：総務係
☎ 0826-82-2680

譲ります・譲ってください コーナー

譲ります No.503

浴槽簡易手すり



無料で
どうぞ

譲ります No.508

シルバーカー



無料で
どうぞ

譲ります No.519

ベビーカー



無料で
どうぞ

譲ります No.531

ベビー歩行器



無料で
どうぞ

譲ります No.534

ポータブル
トイレ



無料で
どうぞ

譲ってください

No.478
歩行器



できれば
無料で

譲ってください

No.484・486
骨伝導補聴器



できれば
無料で

譲ってください

No.539
チャイルドガード



できれば
無料で

【対象物品】

電動ベッド・電動カート・シルバーカー・車いす・歩行器・移動用リフト・ポータブルトイレ・シャワーいす・浴槽用簡易手すり・ベビーカー・チャイルドシート・ベビーベッド etc.

このコーナーでは、社協会員を対象に使わなくなった福祉用具等の橋渡しを行っています。掲載物品への申込・掲載希望等ありましたら、まずはお電話にてご連絡ください。

※社協が物品をお預かりすることはできません。譲渡決定まで保管ください。

※社協会員とは、毎年7月にお願いしている社協会費500円を納めていただいている方です。年度途中でも会費を納めていただくことで会員になることができます。

※譲ります(初)に限り発行月の末日を締切とし、応募多数の場合は抽選、その他は受付順となります。

＜お問い合わせ 社協総務係＞

11月の行事予定

行事名	日	時間	会場	備考	
運動教室	芸北	8日(水) 22日(水)	13:30 ~ 15:00	芸北文化ホール	「でかけよおや」に でかけましようや！ 参加費:200円 持参物:お茶・タオル・室内シューズ ※都合のよい会場へご参加ください
	大朝	1日(水) 15日(水) 29日(水)	9:30 ~ 11:00	大朝福祉センター	
	千代田	1日(水) 15日(水) 29日(水)	13:30 ~ 15:00	JA広島北部千代田支店	
	豊平	8日(水) 22日(水)	9:30 ~ 11:00	豊平ふれあい健康館	
健康太極拳教室	毎週火曜日	13:30 ~ 15:00	大朝福祉センター	全身運動と長深呼吸で心身を整えます！月謝2000円	
囲碁の集い	毎週土曜日	10:00 ~ 17:00		頭の体操に、始めてみませんか！	
川柳の会	6日(月)	13:00 ~ 17:00		今回のお題は「手紙」「迷う」	
おしゃれな小物づくり教室	7日(火)	13:30 ~		持参品: スポンジ、さし、はさみ、ボンド、目打ち、縫い針 材料代:590円	
ポッチャ教室 あいあいスポーツ参加日	17日(金)	13:30 ~ 15:30	広島北部農協 千代田支店 3階講堂	講師: スポーツ交流センターおりづる 大江健一郎 氏 参加費:無料 持参物:お茶 ※動きやすい服装で参加ください。 ※初心者大歓迎。	
「顔晴ろうや」 ボール運動教室	8日(水) 22日(水)	9:30 ~ 11:00	大朝福祉センター	講師: 元気いっぱいプロジェクト 岩崎浩美 参加費:500円 持参物:お茶、タオル、室内シューズ	
はれやかサロン (男の料理教室)	9日(木)	9:00 ~ 13:00	大朝保健センター	あたたかいなごやかな料理 参加費:600円 持参物:米1合	



社協活動を支える善意銀行

明るく住みよい町づくりに役立ててほしいと、次の方々から香典返礼、見舞返礼等あたたかいご寄付を頂きました。
この浄財は社会福祉事業資金として活用させていただきます。
ありがとうございます。

自 平成二十九年七月
至 平成二十九年九月
(敬称略)

芸北地区

【香典返礼として】

- ◇七月 奥中原 小川 信子 亡夫 善貞
- ◇八月 溝口 村竹チズ工 亡母 智恵子
- 八幡 新苗 保 亡母 イツ工
- 刈屋形 深井 康次 亡父 孝雄
- 細見 今村 守 亡母 道子
- ◇九月 細見 香川 博文 亡母 武子
- 亀山 平馬 勲 亡父 章吾
- 安芸太田町 米田 久子 亡母 安達ハツミ
- 広島市 福岡 宗幹 亡母 貞香

【見舞返礼として】

- ◇七月 草安 西田 克子
- ◇八月 才乙 輪場 義文
- ◇九月 中租 谷出 昭江
- 安芸太田町 米田 久子 亡母 安達ハツミ

【篤志寄付として】

- ◇九月 妙得寺

大朝地区

【香典返礼として】

- ◇七月 新庄 沖田 芳知 亡母 知子
- 女鹿原 月谷 利明 亡父 徹
- 鳴滝 柏 守 亡母 ミツエ
- 上市 郷田サナエ 亡夫 桂三
- ◇八月 小枝 藤田 貞雄 亡母 シトミ
- ◇九月 本谷 鎌田 義昭 亡母 チエミ
- 登 井上 洋子 亡夫 幸信
- 西横二区 押山千代美 亡夫 陸士
- 【見舞返礼として】
- ◇七月 登 銀山 克己
- ◇八月 筏津上 堀内 健
- 鳴滝 山本 孝司
- 茅原 半田 和利
- 【篤志寄付として】
- ◇八月 筏津 中川 光子

千代田地区

【香典返礼として】

- ◇七月 本地 石丸 素子 亡夫 邦之
- 本地 松村 幸友 亡妻 チサ子
- 惣森 寺前 悦子 亡弟 柳川周郎
- 本地 藤岡 一男 亡母 ミツコ
- 南方 井上 雄介 亡母 秋子
- ◇八月 寺原 溝下 隆則 亡母 靖子
- 川戸 甲角 玉登 亡妻 幸子
- 壬生 大佛 尚道 亡父 宣正
- 後有田 鷗 操枝 亡母 井石 チエ子

【香典返礼として】

- ◇九月 中山 國田 卓男 亡母 マサミ
- 後有田 真倉 信江 亡夫 修
- 本地 平田セキヨ 亡夫 哲二
- 本地 西田 秀人 亡母 チエコ
- 惣森 森永 隆三 亡長男 良臣

豊平地区

【香典返礼として】

- ◇七月 戸谷 植木 昭 亡母 光子
- ◇八月 今吉田 上西 謙二 亡母 幸子
- 今吉田 藤本 成樹 亡母 タツ工
- 吉木 吉田 信明 亡父 一至
- ◇九月 長笹 落合 貞子 亡夫 洋三
- 戸谷 岡本 等 亡母 ハツコ
- 広島市 田辺 悟郎 亡母 照子
- 【篤志寄付として】
- ◇八月 阿坂 松本 文江

日常生活用具貸出事業 <スロープ>

北広島町社協では、緊急または一時的に車椅子などの用具が必要な方に、日常生活用具の貸出を行っています。

スロープを使うことで、階段など段差のある場所に、緩やかな傾斜の通路を設けることができ、車椅子を利用している方などが、安全に移動することができます。

この種類は、折りたたんで運べるため便利です。他にもいくつか種類がありますので、社協地域福祉係までお問い合わせください。

<使用例>



※サイズ：横39～78cm×縦165cm
(折りたたみ時 厚さ10.6cm)



「ふれあい・いきいきサロン」～「助けて」が言える関係づくり～

困ったとき、大変なとき、そのことを話せる人が身近にいますか？
「迷惑をかけたらいけん」「言ってもどうなるわけでもないし」…
そんな声が聞こえてきそうですね。では逆に、あなたがお近所さん
から「困っとるんよ。どうしたらいい？」と助けを求められたら？
自分にできることであればおそらく助けてあげるでしょう、自分
の手には合わないと思ったら、できそうな人や頼りになりそうな人
に相談をされるのではないのでしょうか？



困ったときに「助けて」が言えますかと聞かれて「はい」と答える人は1割に満たないけれど、「助けて」といわれたら9割以上の方が「助けるよ」という結果になるそうです。

だから「助け合い」ができる地域になるためには、まずは「助けて」が言えることが必要なのです。



そのためには、日頃から顔を合わせ、声を掛け合える関係であることが大事です。一緒にお茶を飲みながらたわいもないことを話したり、お互いを知る機会をできるだけたくさんつくること。そのような場として、地域のみなさんが、地域につくる集いの場「ふれあい・いきいきサロン」を社協はすすめています。どんなことでも結構です。いつでもご相談ください。

<お問い合わせ 地域福祉係>

<レクリエーション用具貸出事業>

遊具を使ってみよう！

北広島町社協では、年齢や世代、体力に関係なく、誰もが楽しめる場づくりのためにレクリエーション用具を貸出しています。

No.96 どんな工夫がされているか探してみよう！

「人生ゲーム(点字付)」

セット内容 *対象人数 4～6人

- 人生ゲーム 1セット
- 遊び方説明書(CD) 1枚

<特徴>

人生ゲームとは、就職や結婚など、人生に起こるさまざまな出来事を疑似体験し、繰り広げられる波瀾万丈な人生に一喜一憂しながらゴールをめざすボードゲームです。勝負の行方がルーレットの目にかかっているので、子どもから大人まで、対等に勝負することができます。

また、ボードやお札に点字がついているため、目が不自由な方でも楽しめます。ぜひ、ご活用ください。



<お問い合わせ 地域福祉係>

社会福祉法人 北広島町社会福祉協議会

□本所 〒731-2104 広島県山県郡北広島町大朝 2513-1
大朝福祉センター内
電話 (0826) 82-2680 FAX (0826) 82-2778
IP 電話 050-5812-2680

E-mail soumuka@kitahirosima.jp
ホームページ URL <http://www.kitahirosima.jp>
Facebook <http://www.facebook.com/kitahirosima/>

- 芸北支所 〒731-2322 広島県山県郡北広島町小田10075-5
障害者支援センターさあくる内
電話(0826)35-0144 FAX(0826)35-1616
IP 050-5812-2144
- 千代田支所 〒731-1533 広島県山県郡北広島町有田 5 0 4
電話(0826)72-4670 FAX(0826)72-7071
IP 050-5812-4670
- 豊平支所 〒731-1711 広島県山県郡北広島町戸谷1088-1
電話(0826)83-0050 FAX(0826)85-0005
IP 050-5812-4050

この広報誌は、みなさまからの会費や共同募金の配分金により作られています。