

配食サービス ボランティア募集!

～お互い様の地域づくり活動～

「住み慣れた家や地域で暮らし続けたい。」
そんな願いの一助として、「配食サービス」の活動を行っています。食事は心身の健康を支えるものであり、楽しみでもあります。そんな当たり前の暮らしに難しさを感じる方が増えています。

みなさんの時間や技術を地域のために活かしましょうか。

いつからでも、何回でも参加できます。

興味をお持ちの方、社協までお気軽に連絡ください。

(福祉推進課地域福祉係)

(主な活動内容)

調理

時間：午後 1 時から午後 3 時半ごろ

内容：夕食のお弁当づくり

配達

時間：午後 4 時ごろから約 1 時間

内容：お弁当お届け・声かけ

(活動日)

- 芸北 (火、木)
- 千代田 (火、木)
- 大朝 (月、水、金)
- 豊平 (木)